

RADY DLA RODZICÓW – JAK WSPIERAĆ ROZWÓJ DZIECKA W RODZINIE?

1. Akceptować dziecko takim, jakie ono jest.
2. Dostrzegać każde powodzenie dziecka i chwalić je publicznie.
3. Nie mówić publicznie o niepowodzeniach dziecka, zapewniać, że to przejściowe, wspierać dziecko w trudnych sytuacjach.
4. Budować pozytywny obraz własnej osoby dziecka, utwierdzać w przekonaniu, że potrafi sobie poradzić w różnych sytuacjach.
5. Często nagradzać, jak najrzadziej stosować kary.
6. Nagradzać pochwałą i akceptującymi zachowaniami - nagrody materialne zmieniają wewnętrzną motywację dziecka.
7. Pamiętać, że kara dla dziecka nie może być duża, ponieważ powoduje lęk przed nią i nie pozwala wytworzyć wewnętrznego uzasadnienia, dlatego trzeba zmienić zachowanie.
8. Przy wyborze dalszych planów nauki należy być życzliwym doradcą dziecka, ale nie decydemtem.