

**CHCESZ SIĘ  
WYRWAĆ  
Z NAŁOGU?  
CHCESZ POMÓC  
SWOIM BLISKIM?  
ZGŁOŚ SIĘ DO  
PORADNI, COŚ  
MOŻE SIĘ  
ZMIENIĆ!**

## **KILKA PORADNI W WARSZAWIE**

-Terapia Uzależnień-  
Williamsa Lindleya 16

-Stowarzyszenie MONAR  
Poradnia Profilaktyki,  
Leczenia i Terapii  
Uzależnień- Hoża 57

-PUNKT Poradnia Leczenia  
Uzależnień- Jagiellońska 34

-Centrum Leczenia  
Uzależnień PPL "MAŁY  
RYCERZ"- Brzeska 13

### **ŹRÓDŁA:**

-google grafika

-wikipedia

-<http://uzaleznie.com.pl/>

-<http://www.psychiatria.pl>

BY ŁUKASZ I WIKTORIA

**SZKODLIWOŚĆ UZALEŻNIENI.**  
**~Uzależnienie rządzi się prawami emocji a nie  
prawami rozumu.~**

# UZALEŻNIENIE- CO TO JEST?

To nabyty stan zaburzenia zdrowia psychicznego albo fizycznego, który charakteryzuje się okresowym lub stałym przymusem wykonywania określonej czynności lub zażywania psychoaktywnej substancji.



dziękuję –  
nie pije



## OBJAWY UZALEŻNIENIA

- Zachowanie szybko staje się nawykowe.
- Jest częste, regularne i stereotypowe.
- Zabiera znaczną część czasu.
- Ma charakter kompulsywny.
- Trudno go zaprzestać trwale i całkowicie.
- Związane jest z powracającym wewnętrznym przymusem do niego.

## JAK SOBIE Z TYM RADZIĆ?

Przede wszystkim należy udać się do specjalisty i poddać się leczeniu. W takich sytuacjach ważne jest także wsparcie bliskich osób.

## LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Proces terapeutyczny mający na celu reedukację jednostki uzależnionej. Ma w konsekwencji prowadzić do zaprzestania lub zmniejszenia przyjmowania substancji psychoaktywnych.