

Bezpieczeństwo

W naszej szkole organizowanych jest wiele spotkań na temat bezpieczeństwa z jednostkami straży pożarnej, policji oraz służbą zdrowia. Odbywają się też pogadanki profilaktyczne na temat szkodliwości palenia, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz dopalaczy.



Higiena

Dzieci z oddziałów „0” przystąpiły do projektu, którego celem jest dbanie o zdrowy uśmiech. W związku z tym nie jemy słodyczy, jemy owoce i warzywa i codziennie po śniadaniu myjemy zęby.



Źródła: <http://zsostrowek.klembow.pl>

Wykonały: Dominika Brzózka i Oliwia Sasin kl. III b

Żyjemy zdrowo, dbamy o zdrowie!

Uczniowie Zespołu Szkół w Ostrówku starają się żyć zdrowo i bezpiecznie.



Sport



Uczestniczymy w różnego rodzaju turniejach. Jesteśmy również ich organizatorami. Główną dyscypliną sportową jest piłka nożna, ale nie rezygnujemy z koszykówki, siatkówki, piłki ręcznej, ping-ponga i organizowanego u nas biegu gimnazjalnego. Aby aktywnie spędzać czas, jeździmy na basen.



Zdrowe odżywianie



M ó w i m y bardzo dużo o zdrowym odżywianiu, ale nie kończy się tylko na mówieniu. Wprowadzamy to w życie. Młodszy uczniowie codziennie dostają warzywa i owoce.



Aby uczniowie wiedzieli, jakie podejmować działania prozdrowotne, w szkole organizowane są spotkania z dietetykiem.



Atrakcje

Orlik jest bardzo intensywnie wykorzystywany zarówno przez uczniów jak i przez mieszkańców Ostrówka. Odbywają się tu zajęcia wf, obchody Dnia Dziecka, turnieje gminne, popołudniowe zajęcia piłkarskie.



Plac zabaw dla dzieci

Nowa siłownia na powietrzu

