

Dzień sportu

W dniu 19 – VI – 2017r.

Zapisy u sędziów z danej konkurencji

Regulamin: *przeciąganie liny* *kl. I-III*

1. Każdego zawodnika (zawodniczki) obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje po 8 zawodników z każdej klasy.
3. Drużyna składa się z 4 dziewczyn i 4 chłopców.
4. Zawody rozgrywane są systemem „każdy z każdym”.
5. Wygrywa drużyna która odniesie najwięcej zwycięstw.

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: U. Oroń, B. Kawecka, M. Bysiec.

Regulamin: *przeciąganie liny* *kl. IV-VI*

1. Każdego zawodnika (zawodniczki) obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje po 8 zawodników z każdej klasy.
3. Drużyna składa się z 4 dziewczyn i 4 chłopców.
4. Zawody rozgrywane są systemem „każdy z każdym”.
5. Wygrywa drużyna która odniesie najwięcej zwycięstw.

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: A. Nowak, A. Paluch .

Regulamin: *przeciąganie liny* *gimnazjum*

1. Każdego zawodnika (zawodniczki) obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje po 8 zawodników z każdej klasy.
3. Drużyna składa się z 4 dziewczyn i 4 chłopców.
4. Zawody rozgrywane są systemem „każdy z każdym”.
5. Wygrywa drużyna która odniesie najwięcej zwycięstw.

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: M. Kwiecień, M. Wieczorek.

Regulamin: rzut piłką palantową (dziewczęta) kl. IV-VI

1. Każdą zawodniczkę obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje 10 zawodniczek .
3. Zawodniczka ustawia się w miejscu wskazanym przez sędziego.
4. Każda z zawodniczek oddaje 2 rzuty piłką palantową z linii rzutu.
5. Wygrywa zawodniczka, która rzuci piłką jak najdalej.
6. W przypadku uzyskania takiej samej odległości przez kilka zawodniczek – odbędzie się dogrywka (dotyczy miejsc na podium).

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: M. Mystek, Z. Gołębiowska

Regulamin: rzut piłką palantową (chłopcy) kl. IV-VI

1. Każdego zawodnika obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje 10 zawodników .
3. Zawodnik ustawia się w miejscu wskazanym przez sędziego.
4. Każdy z zawodników oddaje 2 rzuty piłką palantową z linii rzutu.
5. Wygrywa zawodnik, który rzuci piłką jak najdalej.
6. W przypadku uzyskania takiej samej odległości przez kilku zawodników – odbędzie się dogrywka (dotyczy miejsc na podium).

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: M. Mystek, Z. Gołębiowska ,

Regulamin: rzut piłką palantową (chłopcy) gimnazjum

1. Każdego zawodnika obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje 10 zawodników .
3. Zawodnik ustawia się w miejscu wskazanym przez sędziego.
4. Każdy z zawodników oddaje 2 rzuty piłką palantową z linii rzutu.
5. Wygrywa zawodnik, który rzuci piłką jak najdalej.
6. W przypadku uzyskania takiej samej odległości przez kilku zawodników – odbędzie się dogrywka (dotyczy miejsc na podium).

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: M. Migas,

Regulamin: rzut piłką palantową (dziewczęta) gimnazjum

1. Każdą zawodniczkę obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje 10 zawodniczek .
3. Zawodniczka ustawia się w miejscu wskazanym przez sędziego.
4. Każda z zawodniczek oddaje 2 rzuty piłką palantową z linii rzutu.
5. Wygrywa zawodniczka, która rzuci piłką jak najdalej.
6. W przypadku uzyskania takiej samej odległości przez kilka zawodniczek – odbędzie się dogrywka (dotyczy miejsc na podium).

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: M. Machnicka, A. Nowak ,

Regulamin: biegi sztafetowe dziewcząt i chłopców gimnazjum

1. Każdego zawodnika (zawodniczki) obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje po 6 zawodników z każdej klasy.
3. Drużyna składa się z 3 dziewczyn i 3 chłopców.
4. Każda z drużyn posiada pałeczkę sztafetową, której nie można upuścić na ziemię.
5. Upuszczenie pałeczki sztafetowej oznacza dyskwalifikację drużyny.
6. Pierwsza z drużyny startuje dziewczyna następnie chłopak i tak na zmianę
7. Do przebiegnięcia jest całe okrążenie w koło boiska.
8. Pałeczkę przekazujemy w wyznaczonej strefie zmian.
9. Wygrywa drużyna której ostatni zawodnik minie linie mety jako pierwszy.

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: A. Głębicka ,J. Kocińska – Szewc.

Regulamin: *biegi sztafetowe dziewcząt i chłopców kl. IV-VI*

1. Każdego zawodnika (zawodniczki) obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje po 6 zawodników z każdej klasy.
3. Drużyna składa się z 3 dziewczyn i 3 chłopców.
4. Każda z drużyn posiada pałeczkę sztafetową, której nie można upuścić na ziemię.
5. Upuszczenie pałeczki sztafetowej oznacza dyskwalifikację drużyny.
6. Pierwsza z drużyny startuje dziewczyna następnie chłopak i tak na zmianę
7. Do przebiegnięcia jest pół okrążenia.
8. Pałeczkę przekazujemy w wyznaczonej strefie zmian.
9. Wygrywa drużyna której ostatni zawodnik minie linie mety jako pierwszy.

Zapisy do 14-06-17r. Sędziowie: K. Puchalska, E. Jawniak

Regulamin: *bieg otwarty 1000m. (chłopcy) gimnazjum*

1. Każdego zawodnika obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje nieograniczona ilość zawodników z każdej klasy.
3. Wygrywa zawodnik, który jako pierwszy minie linię mety.

Zapisy do 14-06-17r. sędziowie: A. Paluch, M. Wieczorek,

Regulamin: *bieg otwarty 800m. (dziewczęta) gimnazjum*

1. Każdą zawodniczkę obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje nieograniczona ilość zawodniczek z każdej klasy.
3. Wygrywa zawodniczka, który jako pierwsza minie linię mety.

Zapisy do 14-06-17r. sędziowie: A. Głębicka, J. Kocińska Szewc,

Regulamin: *bieg otwarty 800m. (chłopcy) kl. IV-VI*

1. Każdego zawodnika obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje nieograniczona ilość zawodników z każdej klasy.
3. Wygrywa zawodnik, który jako pierwszy minie linię mety.

Zapisy do 14-06-17r. sędziowie: M. Machnicka, M. Kwiecień,

Regulamin: *bieg otwarty 600m. (dziewczęta) kl. IV-VI*

1. Każdą zawodniczkę obowiązuje strój sportowy.
2. W konkurencji startuje nieograniczona ilość zawodniczek z każdej klasy.
3. Wygrywa zawodniczka, który jako pierwsza minie linię mety.

Zapisy do 14-06-17r. sędziowie: K. Puchalska, E. Jawniak,

Mecze piłki nożnej zgłaszamy do sędziów: M. Głąbicki, M. Migas,