



# Co warto mieć ze sobą w torbie do porodu?

## Dokumenty



### PODSTAWOWE

- dowód osobisty
- karta ciąży
- oryginał grupy krwi
- wynik badania w kierunku GBS

### DODATKOWE

- plan porodu
- badania prenatalne (jeśli były wykonane w czasie ciąży)
- wyniki konsultacji np.: okulistycznej/ortopedycznej (jeśli były przeprowadzone)
- karta wypisowa z pobytu w szpitalu w trakcie tej ciąży
- dokument potwierdzający uznanie ojcostwa oraz nadanie nazwiska ojca dziecka (w przypadku związku nieformalnego)

**Do porodu nie wymagamy skierowania lekarskiego!**

## Rzeczy podstawowe



### DLA MAMY

- cienki, lekki szlafrok
- 2-3 bawełniane koszule porodowe
- biustonosz laktacyjny
- majtki jednorazowe
- klapki pod prysznic
- kapcie
- ręczniki (duży kąpielowy i mniejszy)
- przybory toaletowe
- pomadka do ust
- kubek i sztućce
- woda mineralna niegazowana (najlepiej z dziubkiem)
- telefon i ładowarka
- gumka do włosów, spinki

### DLA DZIECKA

- ręcznik/pieluszka do otulenia noworodka po porodzie.

## Rzeczy dodatkowe



### DLA MAMY

- wkładki poporodowe
- podkłady poporodowe
- wkładki laktacyjne
- artykuły żywnościowe (coś słodkiego do porodu)
- napój izotoniczny (na czas porodu)
- pendrive z własną „porodową składanką muzyczną”
- długopis

### DLA DZIECKA

- pieluszki jednorazowe
- chusteczki nawilżane

**Ubranka dla dziecka na czas pobytu zapewnia Szpital Śląski.**

## Rzeczy dla tatusiów



- wygodne ubranie
- obuwie zmienne
- artykuły żywnościowe
- woda/napój izotoniczny
- długopis
- telefon
- ładowarka
- aparat

**Ubranka dla dziecka do wyjścia oraz fotelik samochodowy w dniu wypisu może przynieść bliska osoba. Nie ma potrzeby zabierania ich ze sobą wcześniej.**