














# Poczytaj mi mamo - czyli jak czytanie książek wpływa na rozwój dzieci

Dzieciństwo to bardzo ważny etap w życiu człowieka, w którym kształtują się jego różne nawyki, w tym również czytelnicze. Warto więc wykorzystać ten moment i jak najwięcej czytać dzieciom.

Wspólne czytanie jest formą mądrego kontaktu dzieckiem i doskonałą metodą wychowawczą, odpowiada również za budowanie szczególnego rodzaju więzi emocjonalnej pomiędzy rodzicami a dzieckiem. Czytanie przynosi zarówno „korzyści natychmiastowe” jak i procentuje na przyszłość. Dzięki czytaniu cała rodzina może wspólnie spędzać czas, a przeczytane treści mogą stanowić pretekst do wspólnych rozmów.

Badania naukowe potwierdzają, że jest wiele zalet płynących z czytania dzieciom bajek:

-  ·buduje mocną więź między dorosłym i dzieckiem
-  ·zapewnia emocjonalny rozwój dziecka
-  ·rozwija język, pamięć i wyobraźnię
-  ·uczy myślenia, poprawia koncentrację
-  ·wzmacnia poczucie własnej wartości dziecka
-  ·poszerza wiedzę ogólną
-  ·ułatwia naukę, pomaga odnieść sukces w szkole
-  ·uczy wartości moralnych, pomaga w wychowaniu
-  ·zapobiega uzależnieniu od telewizji i komputerów
-  ·chroni przed zagrożeniami ze strony masowej kultury
-  ·kształtuje nawyk czytania i zdobywania wiedzy na całe życie.



Bajka pobudza rozwój emocjonalny, kształtuje wrażliwość. Jest dla dziecka lustrzanym odbiciem tego, co samo przeżywa i czego doświadcza, co czuje i widzi, co je cieszy, ale i niepokoi na co dzień. Bajka w mniej lub bardziej zawoalowany sposób uczy dzieci reguł rządzących światem. Pokazuje zachowania, mechanizmy, ale i wzorce zachowania czy pożądane cechy osobowe. Kontakt dziecka z bajką rozwija jego zasoby językowe, pogłębia wiedzę, pobudza intelekt i wyobraźnię, a także twórcze myślenie. Dzięki bajkom dziecko obcuje z językiem literackim, poznaje środki stylistyczne, co wpływa na jakość wyśławiania się. Ćwiczy też umiejętność czytania ze zrozumieniem, koncentracji oraz zapamiętywania.

Warto czasem zabrać dziecko do księgarni i pozwolić mu samemu wybrać książkę zgodną z jego zainteresowaniami, może być nagrodą za np. grzeczne zachowanie, pomoc rodzicom itp. W kształtowaniu nawyków czytelniczych pomaga również zapisanie dziecka do biblioteki. Pozwoli mu to na wyrobienie sobie nawyku korzystania z tej instytucji, a także szanowania książek. A.K

