

# Wszawica – Jak sobie z nią poradzić



# WESZ LUDZKA GŁOWOWA

*Pediculus humanus captis*

**Wszawicą** nazywamy obecność na ciele człowieka lub na jego odzieży wszy ludzkich, ich larw i/lub jajeczek.

## Rodzaje wszy:

- *Wesz głowowa (Pediculus humanus capitis)*
- *Wesz łonowa (Pediculus humanus pubis)*
- *Wesz odzieżowa (Pediculus humanus vestimenti)*

# FAKTY

- rozmiar: 2-3 mm
- długość życia: ok. 32 dni
- pokarm: krew ludzka
- sprawnie i szybko wspina się po włosach, bezradna na gładkiej powierzchni
- **czas przetrwania bez ludzkiej krwi: średnio 36 godzin**
- ilość składanych jaj około: 150 – 200 jaj
- dostosowuje się wyglądem do otoczenia
- wydziela specjalny wodoodporny klej, którym silnie przymocowuje gnidy do włosów
- zakażenie: bezpośredni kontakt głowy z głową
- **Jedynym żywicielem wszy jest człowiek i tylko człowiek jest źródłem zakażenia**
- Wszawica dotyczy wszystkich grup wiekowych
- Najczęściej występuje u dzieci między 2 -12 rokiem życia
- Wszawica występuje we wszystkich regionach świata i strefach klimatycznych



# MITY

- Wesz głowowa potrafi skakać
- Wesz głowowa może żyć na dywanach i w czapkach
- Wszy głowowe mogą być roznoszone przez zwierzęta domowe
- Wesz wybiera częściej niektóre typy włosów (kręcone, czarne, brudne)
- Można zapobiec wszawicy poprzez częste mycie głowy szamponem
- Choroba częściej dotyczy osób o niskim stanie higieny lub rodzin ubogich lub żyjących w ubóstwie
- Istnieją środki, które skutecznie odstraszają wszy i zapobiegają wszawicy



# Objawy

- Świąd skóry spowodowany reakcją alergiczną na ślinę wszy
- Miejscowe powiększenie węzłów chłonnych
- Widoczne wszy oraz gnidy przyklejone do włosów głównie w okolicach karku, skroni i za uszami
- W przypadku nie leczonej wszawicy może dojść do powiększenia węzłów chłonnych oraz wystąpienia rumienia w okolicach karku.



# Występowanie

- Wszawica jest jedną z najczęstszych chorób pasożytniczych występujących u ludzi (1)
- Tylko w Stanach Zjednoczonych liczba zachorowań szacowana jest na **10 - 12 mln** rocznie (1)
- W badaniach przeprowadzonych w Belgii u dzieci w wieku od 2,5 do 12 lat określono średnią ilość zainfekowanych dzieci na **8,9%** populacji (2)
- Walia **10%** (Welsh PHLS) 2002
- Wielka Brytania **0.6%-15%** (Burgess et al.) 1996
- W Czechach w 1992 r. stwierdzono epidemię wszawicy wśród dzieci w wieku szkolnym obejmującą aż **20%** populacji. Ognisko tej epidemii związane było z obecnością **wszy opornych na permetrynę** (3)

(1) Chodorowska G., Juszkiewicz-Borowiec M., Wojnowska D. i wsp.: Wszawica głowowa - współczesne problemy epidemiologiczne. W: Buczek A., Błaszak C. (red.): Stawonogi - różnorodność form i oddziaływań. Wyd. Koliber, Lublin 2005, 171-176.

(2) *Badania: Willems S, et al. The importance of economic status and individual characteristics head lice in schoolchildren. Eur. J. Dermatol 2005*

(3) Elston D. M.: Drug-resistant lice. Arch. Dermatol. 2003, 139 (8), 1061-1064.

# Domowe metody

- Wyczesywanie wszy i gnid (METODA MECHANICZNA)
- Skracanie długości włosów lub golenie włosów
- Wcieranie roztworu octu lub nafty we włosy (na noc)



# Leczenie Wszawicy



# Środki Roślinne

- **ziele ostróżki polnej** z dodatkiem 8,3% kwasu octowego 80% + etanol 60-65%
- **nalewka piołunowo-wrotyczowa** (Absinthi et Tanacetii herbae tinctura), w stos. (1:5) z kwasem octowym 80% + etanol 60 - 65% i od 2 do 3,2% kwasu octowego

+ niska cena

- nieprzyjemny zapach
- drażnią skórę głowy
- wątpliwa skuteczność

## ZWIĄZKI CHEMICZNE (BIOBÓJCZE) O DZIAŁANIU NEUROTOKSYCZNYM (ORGANOFOSOFORANY)

- 1% 6-chloro-cykloheksan (lindan)
- 0,5% - 1,0% malation
- 0,2% - 1,0% permetryna
- 0,5% - 2,0% fenotryna



- uwaga na astmatyków i alergików
- nie wolno u małych dzieci i kobiet karmiących
- możliwe występowanie oporności u wszy

# Nowoczesne metody

## ZWIĄZKI CHEMICZNE O DZIAŁANIU FIZYCZNYM (DIMETIKON)

- 4% DIMETIKON (polimer silikonu - roztwór)
- 100% DIMETIKON (polimer silikonu - olej)
- OLEJE ROŚLINNE (olej kokosowy, wyciągi olejowe)



- + brak działania toksycznego
- + bezpieczny dla dzieci
- + nie powoduje oporności

# Typowe reakcje rodziców



# Rola rodziców

- **Systematyczna kontrola** włosów u wszystkich członków rodziny
- **Systematyczne** mycie grzebieni, szczotek, pranie gumek do włosów
- **Właściwa** higiena pościeli i ubrań (czapek, szalików, kurtek itd.)
- **Przywiązywanie uwagi do odkażania** narzędzi do strzyżenia i czesania w zakładach fryzjerskich

W przypadku pojawienia się wszy u dziecka należy:

- **Zastosować środek o udokumentowanej skuteczności i bezpieczeństwie**
- **Przekazać informację do szkoły, przedszkola o wystąpieniu wszawicy**
- **Dokładnie umyć grzebień, szczotki, gumki lub zastąpić je nowymi**



# Jak zmniejszyć ryzyko zakażenia wszawicą?

**Uczulić dziecko by:**

- **Nie korzystało z cudzych grzebieni i szczotek**
- **Nie wymieniało ozdób do włosów, nakryć głowy**
- **Unikało bezpośredniego kontaktu głowami/włosami do innych dzieci**

**Wszawica to choroba, o której trzeba i można rozmawiać**

# Pożegnaj wszawicę





# Leczenie z HEDRIN

## Seria Hedrin nowoczesna i bezpieczna metoda eliminacji wszawicy





# Seria Hedrin nowoczesna i bezpieczna metoda eliminacji wszawicy

- **dimetikon przebadany klinicznie**

Dimetikon o odpowiedniej lepkości zaburza gospodarkę wodną pasożytów i jaj (gnid), doprowadzając do ich śmierci poprzez blokowanie otworów oddechowych.

- **bezpieczeństwo stosowania**

Seria Hedrin może być bezpiecznie stosowana u dzieci od 6 miesiąca życia, kobiet w ciąży i karmiących, alergików, chorych na astmę.

- **wygoda stosowania**

Po zastosowaniu produktów Hedrin nie trzeba wyczesywać włosów specjalnych grzebieniem.



# Hedrin Roztwór - sprawdzony preparat!

## Sprawdzony preparat:

- ✓ Stosowany od wielu lat w Europie
- ✓ Nie zawiera pestycydów
- ✓ Nie wymaga wyczesywania
- ✓ Nie ma zapachu i barwy
- ✓ Nie powoduje oporności
- ✓ Posiada ekonomiczne opakowania

50 ml - kuracja dla 1 osoby o krótkich włosach (do dwukrotnego zastosowania)

100 ml - kuracja dla 1 osoby o długich włosach (do dwukrotnego zastosowania) lub 2 osób o krótkich włosach (do dwukrotnego zastosowania)



# Hedrin Roztwór - jak stosować?

- Nałożyć na suche włosy i rozprowadzić dokładnie, tak aby całe włosy i skóra głowy zostały pokryte preparatem.
- Zostawić na 1 godzinę.
- Nałożyć zwykły szampon na suche włosy (nie moczyć głowy wodą).
- Umyć, spłukać.
- Powtórzyć procedurę mycia
- Uczesać włosy jak po każdym myciu .

## **UWAGA:**

Hedrin zawiera składniki przeciw pianie, dlatego szampon nie będzie penił się w widoczny sposób.



# Hedrin Raz żel - najszybszy preparat!

Najszybszy preparat:

- ✓ Jednorazowa kuracja w 15 minut!
- ✓ Nie zawiera pestycydów
- ✓ Nie wymaga wyczesywania
- ✓ Zawiera dodatkowy składnik Penetrol - wspomagający eliminację gniid
- ✓ Nie ma nieprzyjemnego zapachu i barwy
- ✓ Nie powoduje oporności

SKUTECZNOŚĆ  
POTWIERDZONA  
BADANAMI  
KLINICZNYMI

60 ml - kuracja dla 4 osób o krótkich włosach lub 2 o długich włosach

SZYBKOŚĆ



# Hedrin Raz jak stosować?

- Spryskać suche włosy Hedrinem Raz, tak aby całe włosy i skóra głowy zostały pokryte preparatem.
- Zostawić na 15 minut.
- Nałożyć zwykły szampon na suche włosy (nie moczyć głowy wodą).
- Umyć, spłukać.
- Powtórzyć procedurę mycia.
- Uczesać włosy jak po każdym myciu .



## **UWAGA:**

Hedrin zawiera składniki przeciw pianie, dlatego szampon nie będzie pienił się w widoczny sposób.



# Hedrin Komfort – wygoda stosowania!

## Komfortowe leczenie:

- ✓ Błyskawiczna aplikacja
- ✓ Wygodny – bardzo łatwo się spłukuje. Można też pozostawić go na włosach bez spłukiwania!
- ✓ Przyjazny dla skóry - stworzony na bazie wody, łatwo się rozprowadza na włosach.
- ✓ Dyskretny – po zaaplikowaniu jest niewidoczny na włosach, więc wystarczy je tylko wysuszyć!
- ✓ Innowacyjny – zawiera Aktivdiol, który pozwala usunąć woskową warstwę ochronną wszy. Wesz umiera z odwodnienia.

**100 ml – kuracja dla 2 osób o krótkich włosach lub 1 o długich włosach**  
**Pełna kuracja (2 aplikacje)**



# Hedrin Komfort – jak stosować!

- Nałożyć piankę na **suche włosy!** od cebulek po ich końce. Należy się upewnić, że skóra głowy została w całości pokryta preparatem.
- Pozostawić preparat na włosach do wyschnięcia. przez co najmniej 8 godzin. Można zostawić go na noc.
- Spłukać włosy wodą lub umyć zwykłym szamponem.
- Uczesać włosy jak po każdym myciu.
- Po 7 dniach należy powtórzyć te proste czynności.



**Dziękuję za uwagę ☺**

Zachęcamy do obejrzenia wraz z dziećmi filmu edukacyjnego o wszach, cyklu ich życia i sposobie leczenia na stronie: [www.wszy.pl](http://www.wszy.pl) lub [www.hedrin.pl](http://www.hedrin.pl)

Na stronie znajdą Państwo także materiały edukacyjne do pobrania