

# Warto umówić się z dzieckiem na przestrzeganie kilku zasad korzystania z cyfrowych narzędzi. Mamy dla Was przykładową umowę o korzystaniu z internetu

Jako odpowiedzialny użytkownik internetu zobowiązuję się przestrzegać poniższych zasad:



1. Będę ustalać z Wami czas, jaki mogę spędzać korzystając z internetu, gier i aplikacji. Zobowiązuję się używać wyłącznie takich, które zaakceptujecie.



2. Obiecuję powiedzieć Wam o wszystkim, co mnie w internecie zaniepokoi, zasmuci albo przestraszy.



3. Nie będę bez Waszej zgody podawać w sieci żadnych informacji o sobie i naszej rodzinie, w szczególności takich jak: nazwisko, adres zamieszkania, czy numer telefonu.



4. Będę chronił hasła do kont internetowych i kodów zabezpieczających dostęp do komputera, tabletu czy telefonu.



5. Będę wylogowywać się z serwisów, z których korzystam.



6. W kontaktach online zachowam szczególną ostrożność. Bez Waszej zgody nie będę umawiać się na spotkania z osobami poznanymi w sieci i poinformuję Was o każdej takiej propozycji spotkania.



7. Nie będę bez Waszej zgody publikować w internecie swoich zdjęć ani wysyłać ich osobom poznanym w sieci.



8. Nie będę odpowiadać na wiadomości i komentarze, które są niegrzeczne, obraźliwe, agresywne. Sam nie będę publikować i wysyłać treści, które mogą zranić inną osobę.

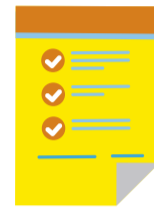


9. Nie będę otwierać i pobierać plików niewiadomego pochodzenia bez Waszej zgody, bo mogę w ten sposób uszkodzić komputer, tablet lub telefon.

Jako rodzice/opiekunowie będziemy pomagali Ci dbać o bezpieczeństwo w sieci, w związku z tym:



1. Zachęcamy Cię do korzystania z internetu, ponieważ wiemy, jak bardzo może Ci to pomóc w poznawaniu świata i wpłynąć na Twoje sukcesy w nauce.



2. Ze względu na Twoje bezpieczeństwo będziemy wymagać przestrzegania zasad określonych niniejszym kontraktem, chcielibyśmy wiedzieć, do jakich celów wykorzystujesz internet.



3. Obiecujemy, że, zawsze gdy przyjdiesz do nas z problemem, również tym związanym z korzystaniem z sieci, wysłuchamy Cię z troską i zrobimy wszystko, aby Ci pomóc.

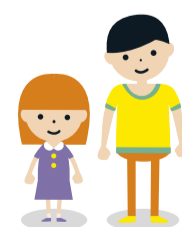


4. Chcemy, abyś miał pewność, że szanujemy Twoją prywatność i bez Twojej zgody nie będziemy wysyłać innym lub zamieszczać w sieci Twoich zdjęć.



5. Jesteśmy otwarci na Twoje sugestie dotyczące powyższych zasad. Możesz liczyć na nasze wsparcie w każdej sytuacji.

Tu możecie dodać własne zasady:



Podpis Dziecka



Podpisy Rodziców/Opiekunów

(miejsowość, data) .....

Tu możecie dodać własne zasady: