

kraju. Po krótkiej prezentacji multimedialnej dyscypliny, jaką uprawia nasza mistrzyni, pokazaniu niektórych medali z olbrzymiej kolekcji i pucharu, Patrycja poprowadziła krótki trening w formie zabawy. Najpierw dzieci rozgrzały swoje mięśnie a następnie spróbowały wykonać samodzielnie kopnięcia w packi różnymi technikami. Wszystko pod czujnym okiem doświadczonej zawodniczki. Warto również dodać, że Patrycja Kasperska została sportowcem roku 2021 roku w kategorii kobiet w powiecie wrzesińskim przeprowadzony przez Głos Wielkopolski.

Dzieci chętnie pozowały do zdjęć z medalami zawieszonymi na szyjach oraz w kasku do ćwiczeń. Bardzo podobał im się trening. Niektórzy wracali nawet kilkakrotnie do pacek, aby je kopnąć czy uderzyć ręką. Spotkanie bardzo podobało się wszystkim uczestnikom, z którego wynieśli, oprócz radości z zabawy, szereg wartości wychowawczych. W końcu aktywność fizyczna ma istotny wpływ na organizm każdego człowieka.

Dziękujemy Patrycji Kasperskiej za miłe i interesujące spotkanie
i życzymy kolejnych sportowych sukcesów.

Monika Patrzek