

SPOTKANIE ZE SPORTOWCEM



28 stycznia br. w ramach realizowania działań z zakresu doradztwa zawodowego nasze przedszkole gościło sportowca Patrycję Kasperską. Patrycja to nasza absolwentka, która opowiedziała dzieciom z grupy Motylków i Sówek o swojej pasji i sukcesach. Jest nią sport i tradycyjna sztuka walki z Korei – Taekwondo.

Obecnie Patrycja jest Mistrzynią Polski Juniorów i Wicemistrzynią Polski Seniorów w tej dyscyplinie. Swoją sportową karierę rozpoczęła 10 lat temu. Opowiedziała nam o swoich początkach ze sportem oraz istotnych sprawach związanych z uprawianą przez nią dyscypliną, między innymi jak ważna jest umiejętność rozumienia poleceń w języku Koreańskim. W tym sporcie jest to równie ważne jak technika zadawania ciosów i ciągła praca nad sobą za pomocą treningów. Podobnie jak w innych sztukach walki, także w taekwondo zdobywa się kolejne stopnie posiadanych umiejętności. Patrycja ma już 9 stopień czyli czarny pas, który oznacza posiadanie znacznej wiedzy i umiejętności w taekwondo, a także odporność na działanie zła i strach. Ten stopień uprawnia również do udziału w mistrzostwach organizowanych poza granicami naszego