

## - Jak ćwiczyć język?

Ćwiczenia pionizacji języka są nieskomplikowane i łatwo zamienić je w zabawę 😊

1. Jedzie konik - kląskanie — najpierw powoli potem coraz szybciej. Uwaga – konik się zatrzymuje – język zostaje przyklejony do podniebienia, po chwili język znowu rusza.
2. Malowanie – pędzlem jest czubek języka, płótnem podniebienie. Na podniebieniu kreślimy fale, kropki, itp.
3. Język jest szczotką – wymiata z podniebienia kropki i fale – najpierw z prawej, później z lewej strony.
4. Liczydło – liczenie zębów, ruchem posuwistym język dotyka każdego zęba.
5. Słodkie niebo – spróbujcie posmarować podniebienie miodem lub czekoladą, niech dziecko spróbuje zlizać słodycz.
6. Jestem kotkiem – dziecko oblizuje wargi jak kot wąsiki.
7. Konkurs, który język dłuższy? Sprawdźcie kto dotknie językiem nosa – rodzic czy dziecko?
8. Skacząca piłka – język zamienia się w piłkę, która odbija się w różnych kierunkach od podniebienia, policzków, dna jamy ustnej, w różnej kolejności.
9. Wylizywanie talerzyka. Posmarujcie talerz miodem lub czekoladą, niech będzie gęsty wówczas język ma cięższą pracę. Niech dziecko spróbuje go zlizać.
10. Huśtawka – dziecko otwiera szeroko buzię i huśta językiem jak huśtawką na placu zabaw.
11. Język czyścioszek – myjcie językiem górne i dolne zęby w środku buzi i na zewnątrz – od strony policzków.

Kiedy warto ćwiczyć?

Otóż zawsze i wszędzie 😊 nawet jeśli dziecko nie ma problemów z wymową. Bowiem im bardziej wycwiczony mięsień (a właśnie nim jest język) tym lepszą będziemy mieli dykcję. Ponadto niećwiczony mięsień się rozleniwia co przekłada się na jakość wymowy 😊