



## Starostwo Powiatowe w Olecku

19-400 Olecko, ul. Kolejowa 32

tel. 87 520 24 75, fax 87 520 32 19

e-mail: starostwo@powiat.olecko.pl

www.powiat.olecko.pl www.egoturystyka.pl

OR. 8013.3.2017

Olecko, dn. 9 lutego 2017 r.

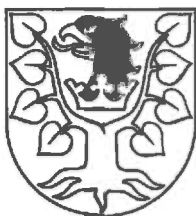
### *Do Rady Powiatu w Olecku*

#### **Sprawozdanie z realizacji powiatowego programu zdrowotnego „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom na lata 2011 - 2017” za 2016 r.**

Powiatowy program zdrowotny „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom na lata 2011 - 2017” został przyjęty do realizacji uchwałą Nr XIV/90/2011 Rady Powiatu w Olecku dnia 29 grudnia 2011 r. Dotychczas nie wprowadzano zmian do programu.

Zgodnie z zapisem programu zdrowotnego stanowisko ds. zdrowia, rehabilitacji osób niepełnosprawnych i pomocy społecznej w 2016 r. inicjowało działania i koordynowało przebieg realizacji programu. Poniżej przedstawiam coroczne sprawozdanie z podjętych działań w zakresie realizacji w/w programu:

- 1) Zorganizowano wspólnie z Halą Lega w Olecku **25 zajęć** - aerobik wodny dla kobiet w wieku od 25 do 80 lat. Na każdym zajęciu obecnych było ok. 20 kobiet. Zajęcia z instruktorem odbywały się na basenie. Koszt zajęć z instruktorem - **5,00 zł za 1 godz.** (cena ustalona wcześniej z dyrektorem MOSIR) opłacany przez uczestniczki.
- 2) Nadal kontynuowana była współpraca w zakresie promocji aktywnych form ruchu z Halą Lega w Olecku. Na stronie internetowej Hali zamieszczono logo strony powiatu poświęconej zdrowiu. Po kliknięciu ikony otwiera się informacja o aktywnych formach ruchu.  
W ramach promocji Hala przekazała bezpłatne zaproszenia rodzinne na basen. Podczas organizowanych przez Starostwo różnych akcji zdrowotnych zachęcano uczestników do aktywności fizycznej i wydawano im zaproszenia. Wydano **40 zaproszeń rodzinnych** (jedno zaproszenie było na 5 osób, maksymalny czas na basenie każdej z nich - 1 godz.).



## Starostwo Powiatowe w Olecku

19-400 Olecko, ul. Kolejowa 32

tel. 87 520 24 75, fax 87 520 32 19

e-mail: starostwo@powiat.olecko.pl

www.powiat.olecko.pl www.egoturystyka.pl

- 3) Zorganizowano festyn rodzinny „**Zdrowa rodzina – szczęśliwa rodzina**” w ramach obchodów Warmińsko – Mazurskich Dni Rodziny. Impreza służyła umacnianiu rodziny, promocji zdrowego stylu życia i odżywiania. Podczas której wykonano **455 bezpłatnych badań** (w tym: 120 badań poziomu cukru, 110 badań poziomu ciśnienia krwi, 75 mammografii, 150 osobom obliczono wskaźnik masy ciała BMI), udzielano poradnictwa dietetycznego, zachęcano do zdrowego stylu życia i odżywiania oraz systematycznego wykonywania badań profilaktycznych.

Wystawcy oferowali wyroby masarskie, mleczarskie, cukiernicze, piekarskie, miód, oleje roślinne, biżuterię, a także zabawki dla dzieci.

Najmłodszym wystawcy przygotowali atrakcyjne gry, zabawy i konkurencje rodzinne.

Uczestnicy skorzystali również z bezpłatnego poczęstunku, tj. kielbaski grillowej, pieczywa, bigosu i kompotu. Na zakończenie festynów odbyło się losowanie atrakcyjnych nagród rzeczowych, ufundowanych przez sponsorów i Starostwo Powiatowe w Olecku.

Na festynie zorganizowano stanowisko na którym wydawano materiały edukacyjne z zakresu profilaktyki zdrowotnej (zestawy edukacyjne dla całej rodziny dotyczące: profilaktyki raka szyjki macicy i raka piersi, zapobiegania nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym, przestrzegania zasad Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem,...). Wydano **5 000 szt.** różnych materiałów, tj. folderów i ulotek (zakupionych przez Starostwo, pozyskanych z Ministerstwa Zdrowia, firm farmaceutycznych i organizacji pozarządowych).

Ogółem wylosowano i przekazano uczestnikom **35 nagród**.

Po losowaniu nagród wśród najmłodszych uczestników rozdano **500 szt. opasek odblaskowych** - promujących hasło „Zdrowa rodzina – szczęśliwa rodzina”.

Sponsorzy: **Powiat Olecki, NFZ Olsztyn, ZPU PRAWDA, Piekarnia MŁYN, OCEANIC, ZIAJA, Hala LEGA.**

Ogólny koszt przekazanych nagród dla uczestników oraz zakupionych opasek odblaskowych – **ok. 6.420,00 zł** (w tym: 1.420,00 zł ze środków powiatu).

- 4) Zorganizowano **4** akcje informujące o terminach badań mammograficznych (w mammobusie) na terenie powiatu oleckiego. Informacje na ten temat umieszczano na stronach internetowych i tablicy ogłoszeń Starostwa, przesyłano do lokalnych mediów, parafii oraz jednostek gmin i powiatu (wersja elektroniczna). Włączono się w realizację ogólnopolskiego Populacyjnego Programu Wczesnego



## Starostwo Powiatowe w Olecku

19-400 Olecko, ul. Kolejowa 32

tel. 87 520 24 75, fax 87 520 32 19

e-mail: [starostwo@powiat.olecko.pl](mailto:starostwo@powiat.olecko.pl)

[www.powiat.olecko.pl](http://www.powiat.olecko.pl) [www.egoturystyka.pl](http://www.egoturystyka.pl)

---

Wykrywania Raka Piersi, w ramach której współpracowaliśmy z 2 firmami wykonującymi badania w mammobusie.

5) Przeprowadzono 1 kampanię informacyjną, dotyczącą poboru krwi w powiecie oleckim, w ramach której zorganizowano:

- 1 spotkanie (w sali konferencyjnej ZSLiZ w Olecku) informacyjno – edukacyjne dla 96 mieszkańców powiatu, propagujące ideę honorowego krwiodawstwa. Transfuzja krwi to zabieg często ratujący życie, zapobiegający niepełnosprawności, niezbędny nie tylko ofiarom wypadków, ale także cierpiącym na szereg poważnych chorób.
- Akcję informacyjną, prowadzoną przez cały 2016 r. (na stronie internetowej Starostwa, w prasie, poprzez ulotki i informacje umieszczane na tablicach ogłoszeń szpitala i jednostek podległych powiatowi, gminom oraz w parafiach) o terminach poboru krwi.
- 9 akcji poboru krwi w Olecku.

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Giżycka od 159 Honorowych Dawców ogółem pozyskało – 72 litry krwi niezbędnej dla osób chorych.

6) Przeprowadzono 1 kampanię informacyjną zachęcającą do rejestracji dawców szpiku, w ramach której zrobiono:

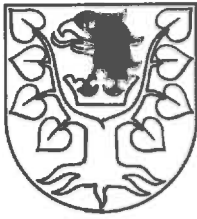
- 1 spotkanie dla 110 osób (uczniów/nauczycieli) w ZSLiZ propagujące ideę dawstwa szpiku.

W spotkaniu udział wzięli **Mateusz Bykowski**, który podczas spotkania opowiadał uczestnikom dlaczego zarejestrował się, jak później został dawcą i uratował życie kobiecie z Polski.

Wyjaśnił na czym polega metodę pobierania komórek macierzystych od dawcy. Przekonywał uczestników, że jest to bezbolesne i trwa kilka godzin.

- 3 akcje rejestracji dawców szpiku. Podczas których szukano tzw. „genetycznego bliźniaka” dla osób chorych na białaczkę. Akcja dała szansę wszystkim chorym, potrzebującym pomocy.

Rejestracja każdej zgłaszającej się osoby zajmowała tylko kilka minut. Ogółem zarejestrowało się podczas zorganizowanych akcji 100 osób. Organizatorami akcji było Starostwo Powiatowe w Olecku i Fundacja DKMS oraz Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa z Suwałk.



## Starostwo Powiatowe w Olecku

19-400 Olecko, ul. Kolejowa 32

tel. 87 520 24 75, fax 87 520 32 19

e-mail: [starostwo@powiat.olecko.pl](mailto:starostwo@powiat.olecko.pl)

[www.powiat.olecko.pl](http://www.powiat.olecko.pl) [www.egoturystyka.pl](http://www.egoturystyka.pl)

7) Zakupiono druk 2 500 szt. egzemplarzy folderu pn. „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz przewlekłym chorobom” (który został opracowany w 2013 r. w ramach realizowanego programu zdrowotnego). Ogólny koszt za wydruk i dostawę folderów wyniósł **3.000,00 zł** (ze środków powiatu).

8) Włączono się w realizację 1 kampanii społecznej (ogólnopolskiej, Rzecznika Praw Pacjenta) na terenie powiatu pn. „Rzecznik Praw Pacjenta Przypomina”. Celem jej było przybliżenie tematyki praw pacjenta i podniesienie społecznej świadomości w tym zakresie.

9) Na prośbę mieszkańców powiatu i aptekarzy podjęto współpracę z Gminą Olecko w celu zorganizowania zbiórki przeterminowanych leków w aptekach na terenie Olecka. Gmina tym razem przychyliła się do prośby i zakupiła pojemniki, które zostały przekazane do tych, którzy wyrazili zgodę na ich ustawienie w aptekach.

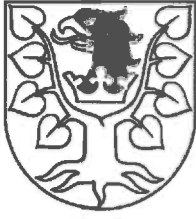
Przeterminowane leki uznane są za odpady niebezpieczne. Zbudowane z szeregu związków chemicznych, po terminie przydatności stanowią potencjalne zagrożenie dla zdrowia lub nawet życia ludzi. Części składowe leków stanowią środki szkodliwe lub trucizny, które są groźne dla organizmu ludzkiego. Są też szkodliwe dla środowiska, ponieważ pomimo upływu czasu zachowują dużą aktywność biologiczną. Związki zawarte w lekach są bardzo trwałe, przedostając się do wód lub gleb potrafią je skażić na dziesięciolecia.

10) Prowadzona była strona internetowa powiatu, poświęcona zdrowiu. Na której umieszczano informacje o organizowanych spotkaniach, z zakresu edukacji zdrowotnej oraz zachęcano do wykonywania badań profilaktycznych. Nadal po liczbie odsłon widać, że jest duże zainteresowanie nią mieszkańców.

11) Na terenie Starostwa wykładano materiały edukacyjne dotyczące zapobiegania nadwadze, otyłości oraz chorobom przewlekłym, przestrzegania zasad europejskiego kodeksu walki z rakiem, profilaktyki raka piersi i raka prostaty oraz dawstwa szpiku. Były to foldery i ulotki. Ogółem mieszkańcy pobrali ich 510 szt.

Reasumując, na powyższe działania w 2016 r. przeznaczono ogółem **9.420,00 zł**, w tym:

- **4.420,00 zł** - środki z budżetu powiatu,
- **5.000,00 zł** - ze środków firm kosmetycznych.



## Starostwo Powiatowe w Olecku

19-400 Olecko, ul. Kolejowa 32

tel. 87 520 24 75, fax 87 520 32 19

e-mail: [starostwo@powiat.olecko.pl](mailto:starostwo@powiat.olecko.pl)

[www.powiat.olecko.pl](http://www.powiat.olecko.pl) [www.egoturystyka.pl](http://www.egoturystyka.pl)

---

Podczas zorganizowanych akcji mieszkańcom powiatu oleckiego wykonano badania profilaktyczne. Ogółem wykonano **455 badań**. Wydano **5 510 szt.** materiałów edukacyjnych.

Materiały były zakupione przez Starostwo (folder) oraz zostały pozyskane bezpłatnie (od organizacji pozarządowych, Ministerstwa Zdrowia, DKMS, firm farmaceutycznych), trudno ocenić ich wartość, w związku z tym w powyższym podsumowaniu nie ujęto ich wartości.

Działania realizowano we współpracy z NFZ, zakładami opieki zdrowotnej, gminami, jednostkami samorządu gminnego i powiatowego, organizacjami pozarządowymi i wieloma innymi instytucjami oraz firmami.

Sporządziła: *H. Kasicka*, 09-02-2017 r. 

STAROSTA  
  
Marian Świerszcz

