

W ramach programu „Owoce i warzywa w szkole” dzieci uczą się regularnego spożywania różnorodnych owoców i warzyw. Realizowane są także zajęcia dotyczące prawidłowego odżywiania i zdrowego stylu życia. Ostatnio uczniowie klas I mieli okazję, aby przygotować dla siebie „coś pysznego”. Z zapałem i wielkim zaangażowaniem kroili na sałatkę różne owoce, a także dekorowali swoje kanapki na drugie śniadanie. Na koniec uczniowie mogli oddać się rozkoszy smakowania swoich kolorowych i co najważniejsze zdrowych przekąsek.

Mamy nadzieję, że takie zajęcia zachęcą dzieci do eksperymentów kulinarnych i spowodują, że będą częściej sięgać po owoce i warzywa.

Wychowawczynie klas I

{gallery}warszt\_kulin\_016{/gallery}