

**Uczniowie klasy II d Zespołu Szkół Publicznych w Jedliczu pod opieką wychowawcy p. Edyty Tulei, przez cały rok szkolny 2016/2017 uczestniczyli w ogólnopolskim projekcie „ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM”**

realizowanym przez Fundację Banku Ochrony Środowiska

**. Głównym celem projektu było wykształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania oraz przekazywanie wiedzy na temat produktów służących zdrowiu i produktów dla zdrowia szkodliwych**

. Ważnym celem było również uświadomienie dzieciom i rodzicom związku pomiędzy żywieniem, a występowaniem wielu chorób i dolegliwości oraz podkreślenie roli codziennej aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowotnej.

Uczniowie bardzo chętnie uczestniczyli we wszystkich działaniach. Po każdym etapie przygotowywali ulotki, wystawy, przedstawienia propagujące zdobytą wiedzę wśród kolegów i koleżanek. W miarę realizacji kolejnych zadań wiedza uczniów się pogłębiała, zaczęli zwracać baczniejszą uwagę na to, co jedzą i ile czasu poświęcają na aktywność ruchową.

Jest mi miło poinformować, że „Fit-klasa” w klasyfikacji końcowej zajęła **10 miejsce na ponad tysiąc szkół** i tym samym zdobyła **WYRÓŻNIENIE.**

Udział w konkursie sprawił, że uczniowie baczniej przyjrzeni się stylowi życia swojej rodziny. Zrozumieli, że można jeść zdrowo i kolorowo, a także smacznie.

**BYŁO SMACZNIE, ZDROWO I KOLOROWO!**

Edyta Tuleja

A tutaj prezentujemy Pisemko Klasy II D, które powstało w związku z projektem [zobacz](#);

{gallery}2017/zdr\_jem\_017{/gallery}