

W ostatnim tygodniu w świetlicy odbywały się zajęcia na temat zdrowego, racjonalnego odżywiania. Poruszone zostały tematy związane z dostarczaniem witamin i niezbędnych produktów potrzebnych do prawidłowego rozwoju dziecka (pogadanki, prace plastyczne, quizy). W trakcie zajęć dzieci własnoręcznie robiły zdrowe, kolorowe kanapki z przyniesionych przez siebie produktów, a uczniowie klas drugich i trzecich uczestniczący w programie edukacyjnym "Zdrowo jem, więcej wiem" przygotowały wodę cytrynową i pomarańczową, nutellę z owoców awokado, miodu i kakao oraz przepyszną sałatkę owocową. Wszystkie te smakołyki mogli degustować uczniowie naszej szkoły. W ramach promocji zdrowia dzieci systematycznie uczestniczyły w zajęciach ruchowych.

Mamy nadzieję, że przeprowadzone zajęcia przyczyniły się do propagowania zdrowego stylu życia, zgłębienia wiedzy na temat zdrowego odżywiania zgodnego z piramidą pokarmową, a także zachęciły do aktywności fizycznej.

Wychowawczynie świetlicy

{gallery}2018/zdr_zywienie_018{/gallery}