

W ramach realizowanego w szkole programu „Owoce i warzywa w szkole” klasa III „b” postanowiła przygotować sałatkę warzywną na drugie śniadanie. Zabawa była przednia. Pracę rozpoczęliśmy od twórczego bałaganu. Podzieliliśmy się na 7-osobowe grupy. Każdy przyniósł ugotowane wcześniej w domu warzywa m.in. ziemniaki, marchew, pietruszkę..... Okazało się, że pojęcie „pokroić w kostkę” wcale nie było takie oczywiste. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu uczniowie wykonali smaczne, zdrowe sałatki ,które swym wyglądem i zapachem zachęcały do zjedzenia. Ponadto dzieci przypomniały sobie zasady panujące podczas wykonywania i spożywania posiłków. Wiedząc jak zdrowe są warzywa i owoce uczniowie częstowali również innych pracowników szkoły, propagując tym samym zdrowe nawyki żywieniowe. To nie pierwsza i nie ostatnia akcja klasy trzeciej. Do smacznego i zdrowego zobaczenia wkrótce.

Mariola Mijał-Urbaneł

{gallery}witaminy_016{/gallery}