

W okresie zimowym szczególnie powinniśmy dbać o zdrowie. Podczas zajęć w świetlicy omówiono tzw. piramidę żywieniową, dodając do niej na najniższym poziomie, a zajmującą najwięcej miejsca bardzo ważną potrzebę niezbędną człowiekowi jaką jest ruch. Dzieci samodzielnie robiły kanaki, soki, tosty, suszone owoce. Były bardzo kreatywne w wymyślaniu hasel i rymowanek dotyczących zdrowego stylu życia. Oto najlepsze z nich:

- " Dużo się ruszamy, więc energie mamy" - S. Kwarciany II C

- "Zdrowo jem więcej wiem" - D. Marć III C

- "Spaceruję, więc nie choruję" - M. Limanówka III D

- "Nie choruję, gdy spaceruję" - A. Urzędowska II A

- "Zdrowie bardzo ważne jest, więc uważaj co tam jesz"
- N. Rozmus III B

- "Hartujemy swoje ciało, by się szybko nie starzało"

- "Lepiej się hartować niż ciągle chorować" - p. Małgosia

Elżbieta Śniecikowska

{gallery}2017/wiem_co_jem_017{/gallery}