

Uczniowie klasy II d przystąpili do projektu „Zdrowo jem, więcej wiem” realizowanego przez Fundację Banku Ochrony Środowiska, a którego patronatem objęła Małżonka Prezydenta RP Agata Kornhauser – Duda. Ma on na celu zmianę nawyków żywieniowych, zmianę stylu życia, a w szczególności dotyczy zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.

Na potrzeby projektu klasa II d przyjęła nazwę „Fit- klasa” i przystąpiła do realizacji zadań. W trakcie zajęć rozmawialiśmy na temat zdrowego odżywiania, przygotowaliśmy przedstawienie „Na straganie”, opracowaliśmy encyklopedię owoców i warzyw, a także pisemka klasowe (przy pomocy klasy IIb) , które zachęcają do zrezygnowania ze słodczy na rzecz owoców, warzyw, pestek, orzechów. Oprócz tego przyrządziliśmy również pyszną, zdrową surówkę i wybieraliśmy zabawy na świeżym powietrzu, w które bawili się nasi rodzice. Na koniec w holu naszej szkoły znalazły się informacje o walorach zdrowotnych warzyw i owoców. Uczniowie oraz wszyscy odwiedzający naszą szkołę mogą zobaczyć ile pracy włożyliśmy w projekt. Było smacznie, wesoło i zdrowo! Zresztą zobaczcie sami!

Edyta Tuleja

A tutaj możemy zobaczyć szczegóły [klik;](#)