

Od września 2015 r. nasza szkoła przyłączyła się do programu „Mały Mistrz”, który jest wspierany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Programem "Mały Mistrz" zostały objęte klasy 1a i 1b szkoły podstawowej. Nauczycielami prowadzącymi są: nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej - kl. 1a pani Jadwiga Karamus, kl. 1b pani Renata Woltmann oraz nauczyciele wychowania fizycznego – pani Elżbieta Biernacka i pani Elżbieta Pitrus.

Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej wraz z nauczycielami wychowania fizycznego prowadzą raz w tygodniu na lekcji wychowania fizycznego zajęcia objęte programem.

Ideą przewodnią programu jest zdobywanie przez uczniów określonych sprawności fizycznych w 6 kategoriach:

- LEKKOATLETA
- GIMNASTYK

- PIŁKARZ
- KOSZYKARZ
- ROWERZYSTA - TURYSTA
- SANECZKARZ

Uczniowie po opanowaniu określonych sprawności i umiejętności ruchowych, otrzymują odpowiedni znaczek, który wlepiają do swojej legitymacji. Zdobywca kompletu sprawności otrzymuje tytuł "Małego Mistrza".

Celem programu jest:

1. Zachęcenie uczniów do podejmowania różnych form aktywności fizycznej;
2. Rozwijanie sprawności fizycznej ze szczególnym uwzględnieniem uzdolnień koordynacyjnych (orientacja przestrzenna, szybkość reagowania, równowaga), mających istotne znaczenie w rozwoju funkcjonowaniu małej motoryki dziecka (czytanie, pisanie, rysowanie, malowanie, wycinanie itp.).
3. Monitorowanie stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów;

Program „Mały Mistrz” pomaga nauczycielom edukacji wczesnoszkolnej i współpracującym nauczycielom wychowania fizycznego w :

- dostosowaniu zajęć wychowania fizycznego w klasach I - III do nowej podstawy programowej,
- monitorowaniu stanu zdrowia, rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej uczniów szkół podstawowych,
- zintegrowaniu zajęć ruchowych z innymi zadaniami edukacyjnymi.

Zajęcia prowadzone metodą gier i zabaw służą podnoszeniu sprawności ruchowej najmłodszych dzieci oraz nauce zdrowego trybu życia.

Elżbieta Pitrus

Pierwsze zajęcia z programu „Mały Mistrz”

{gallery}maly_mistrz_016{/gallery}