

### Program „Owoce w szkole”

W tym roku szkolnym nasza szkoła już po raz drugi przystąpiła do programu „Owoce w szkole”. Jest on skierowany do uczniów klas I-III szkół podstawowych. Dzieci otrzymują raz w tygodniu porcje owocowo-warzywne oraz soki owocowe. Głównym celem programu jest zachęcenie uczniów do regularnego spożywania różnorodnych owoców i warzyw. Stanowi on także element różnych inicjatyw edukacyjnych realizowanych w szkole, dotyczących prawidłowego odżywiania oraz zdrowego stylu życia. Dzieci bardzo chętnie biorą udział w tego typu zajęciach. W sposób praktyczny uczą się przygotowywać zdrowe i smaczne dania z owoców i warzyw.

Uczniowie klas II z zapałem i radością wykonywali już owocowe soki, różnego rodzaju sałatki warzywne, a nawet „marchewkowe frytki” i „marchewkowe chipsy”. Wszyscy bawili się przy tym wyśmienicie.

Mamy nadzieję, że program „Owoce w szkole” przełamie niechęć dzieci przed jedzeniem określonych produktów i ukształtuje w nich nawyk systematycznego spożywania owoców i warzyw.

{gallery}owoce014{/gallery}

