

Podsumowanie Ogólnopolskiego Programu Mały Mistrz

W roku szkolnym 2015/2016 w naszej szkole uczniowie klas 1a i 1b brali udział w Ogólnopolskim Programie „Mały Mistrz”. Program ten miał na celu zachęcanie dzieci do podejmowania różnych form aktywności fizycznej. Uczniowie mieli za zadanie zaliczenie 6 sprawności: sprawność lekkoatlety, gimnastyka, gry w ringo, jazdy na hulajnodze, minikoszykarza oraz piłkarza. Za zdobycie poszczególnych umiejętności otrzymywali naklejki do swoich legitymacji sportowca. Uczniowie wykazali się wieloma umiejętnościami. W celu monitorowania swojej sprawności fizycznej wykonywali również próby: szybkości 10x5m na czas, wytrzymałości w marszobiegu na 600m, oraz próbę zwisu na drążku. Zdobywając komplet sprawności otrzymali tytuł „Małego Mistrza”. Gratulujemy Naszym Małym Mistrzom i zachęcamy do dalszej pracy -

TRENING CZYNI MISTRZA

ŻYCZYMY WSZYSTKIM SPORTOWYCH WAKACJI !!!

Prowadzący:

Jadwiga Karamus,
Renata Woltmann,
Elżbieta Biernacka,
Elżbieta Pitrus.

{gallery}miszczu_016{/gallery}