

Dnia 22 stycznia 2016r. odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Wystrzegaj się otyłości”. Uczestnikami spotkania byli uczniowie klasy 3B szkoły podstawowej. Dzieci dowiedziały się czym jest zdrowe żywienie, jakie produkty należy spożywać, żeby czuć się dobrze i mieć dużo energii, a jakie są szkodliwe dla organizmu. Zwrócono im także uwagę na to, że po posiłku konieczne jest zachowanie aktywności fizycznej. Najmłodszy uczestnicy chętnie odpowiadali na zadawane im pytania, opowiadali o swoich nawykach żywieniowych, sportach jakie uprawiają oraz aktywnych sposobach spędzania wolnego czasu.

Spotkanie przeprowadziły: szkolna pielęgniarka - pani Agnieszka Szajna oraz uczennica klasy 3C gimnazjum - laureatka etapu rejonowego Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia Anita Bugiel.

Opiekun SK PCK : Renata Grzebyk

{gallery}otyli_stop_016{/gallery}