

Dnia 14 XII 2015r. Szkołę Podstawową w Jedliczu odwiedził pan Adam Przybysz, który jest koordynatorem ogólnopolskiego programu Mały Mistrz na Podkarpaciu. Dr Adam Przybysz pracuje w Gimnazjum w Zręczynie i PWSZ w Krośnie. Pan Adam Przybysz przeprowadził z uczniami klas I A i I B lekcję z wychowania fizycznego. Motywował uczniów, aby aktywnie spędzali wolny czas i zachęcał swoich rodziców do aktywności fizycznej. Pokazał uczniom puchary, które zdobył biorąc udział w zawodach biegowych. Zwrócił uwagę, że przez ciężką pracę, systematyczne ćwiczenia, treningi można osiągnąć sukces nie tylko w sporcie, ale i w nauce. Celem lekcji było zachęcenie uczniów do aktywnego stylu życia, integracja uczniów, dobra zabawa poprzez ćwiczenia ruchowe, wyścigi rzędów oraz zabawy bieżne. Zabawy bieżne rozwijają szybkość, zwinność, skoczność, wytrzymałość. Wiele radości i zadowolenia sprawiły dzieciom przeprowadzone zabawy. Uczniowie dobrze bawili się biorąc udział w wyścigach rzędów. Drużyny rywalizowały z ogromnym zaangażowaniem, przestrzegając zasad fair play.

Na lekcji został wykorzystany sprzęt sportowy, który nasza szkoła otrzymała przystępując do ogólnopolskiego programu Mały Mistrz. Sprzęt sportowy uatrakcyjnił lekcje.

Nauczyciele realizujący program „MAŁY MISTRZ”- Jadwiga Karamus, Renata Woltmann, Elżbieta Biernacka, Elżbieta Pitrus.

Organizator spotkania -Elżbieta Biernacka

Zobaczcie jak się bawiliśmy.

{gallery}maly_mi_016{/gallery}