

W BIAŁEJ KRAINIE – OSTROŻNIE Z CUKREM I SOLĄ

Cele:

- kształtowanie nawyków żywieniowych dotyczących spożywania zdrowych produktów
- pozbawionych nadmiaru soli i cukru
- rozwijanie umiejętności segregacji żywności na wskazaną i niewskazaną w diecie

uczniów

- rozwijanie umiejętności czytania etykiet i rozpoznawania soli i cukru w produktach

spożywczych

- rozwijanie umiejętności podejmowania decyzji o wyborze żywności

Podczas zajęć:

- Lecieliśmy „ZDROWOLOTEM.”
- Przechodziliśmy przez tajemniczy tunel;
- Spotkaliśmy się z Cukrową Wróżką w Białej Krainie;
- Rozmawialiśmy na temat soli i cukru;
- Oglądaliśmy prezentacje;
- Rozwiązaliśmy zagadki smakowe;
- Uzupełnialiśmy „Drzewko decyzyjne”;
- Sprawdzaliśmy na etykietach produktów spożywczych ile zawierają soli i cukru
- Układaliśmy hasło zajęć (puzzle, działania matematyczne)
- Pożegnaliśmy się z Cukrową Wróżką.

Edyta Tuleja

{gallery}2018/w_bialej_krain_018{/gallery}