

Lekcja „co należy jeść, aby być zdrowym”

CELE:

1. Uświadomienie dzieciom zależności pomiędzy sposobem odżywiania a stanem zdrowia.
2. Zachęcanie uczniów do podjęcia decyzji o zmianie nawyków żywieniowych oraz do troszczenia się o własne zdrowie.
3. Uczenie dzieci odpowiedzialności za własne zdrowie i troski o nie.

Podczas zajęć:

- - Czytaliśmy wiersz „Chory kotek” i przedstawialiśmy teatrzyk;
- - Uczyliśmy się piosenki „ O porządnym Felku”;
- - Bawiliśmy się w zabawę „Postaw diagnozę”;
- - Wypełnialiśmy karty pracy;
- - Rozmawialiśmy na temat tego, co powinni jeść ludzie;
- - Oglądaliśmy prezentację: „Nowe prawidłowe żywienie uczniów”;
- - Segregowaliśmy produkty żywnościowe na takie, których należy unikać i takie, które trzeba jeść.
- {gallery}2018/marchewkowy_potw_018{/gallery}