

26.09.2019 r. uczniowie kl. VIII a uczestniczyli w warsztatach w ramach projektu:” Chcesz być git? Bądź fit”. Zajęcia, prowadzone przez studentki fizjoterapii i dietetyki, promowały zdrowy styl odżywiania. Projekt pomaga świadomie i racjonalnie wybierać produkty żywnościowe. Studentki w ciekawy sposób uświadamiały uczniom, jak wielki wpływ na zdrowie, sylwetkę i jakość życia mają nawyki żywieniowe zaszczerpione w młodym wieku. Podsumowaniem spotkania był quiz dotyczący zdrowej żywności. Zwycięzcami zostali Klaudia Wiśniewska oraz Maciej Król. Uczniowie otrzymali drobne nagrody. Spotkanie ze studentkami zakończył słodki poczęstunek.

{gallery}2020/git_fit{/gallery}