

23 stycznia 2018r. odbyło się spotkanie członków SK PCK z Panią stomatolog Małgorzatą Nagnajewicz. Uczestniczyli w nim uczniowie klasy 3a gimnazjum oraz 7a szkoły podstawowej. Spotkanie dotyczyło higieny jamy ustnej, chorób przyzębia oraz sposobów ich zapobiegania. Pani dentystka mówiła o właściwych technikach szczotkowania zębów oraz wskazała miejsca w jamie ustnej, na które należy zwrócić szczególną uwagę podczas szczotkowania zębów i używania nici dentystycznej. Kolejnym poruszonym problemem była próchnica zębów, jej rodzaje, przyczyny oraz sposoby zapobiegania. Podczas spotkania uczniowie zadawali pani stomatolog pytania dotyczące wybielania, sposobów mycia zębów oraz częstotliwości wizyt w gabinecie dentystycznym. Dobry stan jamy ustnej, zdrowy i piękny uśmiech jest ważny dla ogólnego samopoczucia. Członkowie SK PCK dowiedzieli się także, jakich produktów unikać, aby zachować zdrowy i piękny uśmiech.

Opiekun SK PCK: Renata Grzebyk

{gallery}2018/spotk_stomat_018{/gallery}