

**Pielęgniarka szkolna zdalnie**

**do dyspozycji uczniów**

**Międzynarodowy Dzień [Ziemni w ięcej](#) »**

**Światowy Dzień Zdrowia [2021 w ięcej](#) »**

**Międzynarodowy Dzień [Pielęgniarki](#) »**

HIV i AIDS

[Czytaj w ięcej »](#)

Światowy Dzień Rzucania Palenia

[Czytaj w ięcej »](#)

Dopalacze - zagrożenie XXI wieku

[Czytaj w ięcej »](#)

Cukrzyca.

[Czytaj w ięcej »](#)

Zdrowe odżywianie - zdrowe życie

[Czytaj w ięcej »](#)

## Przeciwwskazania zdrowotne w planowaniu przyszłości

zawodowej. [Czytaj w ięcej »](#)

Światowy Dzień Bez Ty [Czytaj w ięcej »](#)

Światowy Dzień Bez Ty [Czytaj w ięcej »](#)

Dbaj o swój wzrok. [Czytaj w ięcej »](#)

Wady wzroku. [Czytaj w ięcej »](#)

Higiena jamy ustnej. [Czytaj w ięcej »](#)

Dzień pielęgniarstwa. [Czytaj w ięcej »](#)

Nauka przy komputerze [Czytaj w ięcej »](#)

Tydzień Polskiego Czerwonego Krzyża [Czytaj w ięcej »](#)

Światowy Dzień Astmy .

[Czytaj w ięcej »](#)

Jak zachować równowagę fizyczną i psychiczną w dobie epidemii?.

[Czytaj w ięcej »](#)

Jak bezpiecznie cieszyć się z rodzicami?

[Czytaj w ięcej »](#)

Wzmocnij swoją odporność

[Czytaj w ięcej »](#)

Europejski Tydzień Szczepień

[Czytaj w ięcej »](#)

Choroby odkleszczowe

[Czytaj w ięcej »](#)



Za jego pośrednictwem zarówno uczniowie, jak i ich rodzice mogą skontaktować się z nami, jeśli mieliby

Życzymy zdrowia, zdrowia i jeszcze raz zdrowia!!!

**Grupowa Praktyka Pielęgniarek MED-SZKOL s.c.**

### **Instrukcja prawidłowego zakładania i ściągania maski ochronnej:**

- Przed użyciem maseczki dokładnie umyj lub zdezynfekuj ręce.
  - Przyłóż maseczkę starannie do twarzy w okolicy ust i nosa i rozłóż ją tak, by dobrze przywierała (bez z
  - Jeśli maseczka ma metalowy pasek, spróbuj go zlokalizować i rozmieść na twarzy tak, by środek był w
  - **Nigdy nie dotykaj maseczki w trakcie jej noszenia** umyj lub zdezynfekuj ręce.
  - Wymień maseczkę higieniczną na nową, kiedy stanie się wilgotna.
  - Nigdy nie używaj ponownie maseczki ochronnej jednorazowego użytku.
  - **Jeśli chcesz zdjąć maseczkę, to bez dotykania przedniej części maska zacznie**
- 
- Po zdjęciu jednorazowej maseczki od razu umieść ją w koszu na śmieci z zamykaną klapą.
  - **Na koniec zadbaj o higienę rąk, umyj je i zdezynfekuj.**

**HIV i AIDS**