

## **REGULAMIN ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO realizowanych w Szkole Podstawowej nr 1 w Pszowie.**

1. Zajęcia z wychowania fizycznego mogą odbywać się na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 w Pszowie oraz na obiektach sportowych znajdujących się na terenie miasta, w tym na lodowisku miejskim.
2. Na wszelkie zajęcia odbywające się poza terenem szkoły (np. zajęcia na lodowisku i obiektach miejskich) uczniowie wychodzą spod szkoły, pod opieką nauczyciela. Po zakończeniu zajęć nauczyciel odprowadza uczniów pod budynek szkoły.
3. W czasie lekcji wolno korzystać z obiektów, przyborów i przyrządów sportowych tylko za zgodą i pod nadzorem nauczyciela.
4. W czasie lekcji należy przestrzegać regulaminów obiektów, na których zajęcia się odbywają.
5. Uczniowie przebierają się w szatni, w czasie przerwy, pod opieką nauczyciela dyżurującego. Niezwłocznie po dzwonku rozpoczynającym lekcję udają się pod opieką nauczyciela wychowania fizycznego na miejsce ćwiczeń.
6. Na zajęcia uczeń ma obowiązek przebrać się w odpowiedni strój sportowy. Należy zwrócić szczególną uwagę na higienę i właściwe przeznaczenie stroju (tylko do ćwiczeń) - koszulka, spodenki i obuwie sportowe dostosowane do miejsca ćwiczeń. W przypadku zajęć na lodowisku ucznia obowiązuje kask hokejowy i rękawiczki.
7. Zabrania się noszenia zegarków oraz różnego rodzaju ozdób takich jak pierścionki, kolczyki i innego rodzaju niebezpieczne dla współwiczących przedmioty. Zabrania się również wykonywania ćwiczeń w okularach. chyba że rodzic wyrazi na to pisemną zgodę połączoną z braniem odpowiedzialności przy ewentualnym urazie, wypadku.

8. Na lekcji w-f zabrania się spożywania posiłków, napojów. Zabronione jest żucie gumy.
9. Na czas trwania lekcji szatnie zamknięte są na klucz, który to posiada nauczyciel w-f. Za rzeczy pozostawione w szatni szkoła nie odpowiada.
10. Zabrania się samowolnego opuszczania miejsca ćwiczeń bez zgody prowadzącego zajęcia. Niezastosowanie się do tego będzie traktowane jako ucieczka z zajęć.
11. Zaistniały wypadek oraz różnego rodzaju urazy powstałe przed lub podczas lekcji należy natychmiast zgłosić nauczycielowi.
12. Na zajęciach należy unikać brawury, przemocy lub brutalności. Zabrania się używania wulgaryzmów.
13. Uczniowie posiadający zwolnienia lekarskie lub zwolnienia od rodziców z ćwiczeń na lekcji zgłaszają to nauczycielowi na początku zajęć. Uczniowie niećwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji.
14. Uczniowie mający całoroczne zwolnienie z wychowania fizycznego mogą być zwolnieni z obecności na zajęciach w-f, jeśli te zajęcia odbywają się na początku lub na końcu zajęć w danym dniu. Warunkiem takiego zwolnienia jest złożenie przez rodzica/prawnego opiekuna podania do Dyrektora Szkoły, w którym zawarte będzie oświadczenie o odpowiedzialności za dziecko podczas zwolnienia z zajęć.
15. Należy zapobiegać niszczeniu urządzeń i sprzętu sportowego, a zauważone usterki należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia. Za celowe zniszczenie oraz zgubienie sprzętu odpowiada uczeń – sprawca dewastacji lub zniszczenia.
16. Ze szkolnego sprzętu sportowego można korzystać wyłącznie podczas zajęć z wychowania fizycznego i innych zajęć organizowanych przez szkołę.

17. Po skończonej lekcji salę gimnastyczną, szatnie, urządzenia lub sprzęt sportowy należy pozostawić w należyтым porządku.
18. Uczeń powinien dbać o swoje zdrowie, przestrzegać zasad higieny osobistej i estetyki ubioru.
19. W czasie zajęć należy bezwzględnie przestrzegać regulaminu i poleceń nauczyciela. Uczniowie naruszający lub lekceważący regulamin mogą być ukarani zgodnie ze Statutem Szkoły.

Zatwierdził