



***Kompleksowy Program
„Wszystkie oblicza depresji”***



Certyfikat jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych

*Ośrodek Profilaktyki Społecznej
ul. Bieżanowska 51/3
tel. 12 446-42-94*

Cele i korzyści naszego programu

- ✓ Dostarczenie uczestnikom informacji dotyczących specyfiki zjawiska depresji wśród dzieci i młodzieży
- ✓ Umiejętność rozpoznawania objawów depresyjnych w zachowaniu ucznia
- ✓ Umiejętność rozpoznawania objawów depresyjnych w zachowaniu ucznia
- ✓ Poszerzenie wiedzy i kompetencji w zakresie wspierania ucznia cierpiącego na depresję
- ✓ Poznanie przyczyn zaburzeń depresyjnych
- ✓ Umiejętność reagowania, wspierania rodziców i kierowania do odpowiednich specjalistów

Nasz kompleksowy program podzieliliśmy na trzy bloki:

- ✓ ***„Jak pracować z uczniem z depresją”*** – szkolenie dla nauczycieli
2x45 min-700 zł
- ✓ ***„Depresja dziecka/nastolatka w kontekście rodzinnym”*** –
spotkanie dla rodziców 1x45 min-500 zł
- ✓ ***„Depresja – rozumiem, dostrzegam, pomagam”*** – warsztat dla
dzieci i młodzieży 2x45 min-500 zł

Blok 1

„Jak pracować z uczniem z depresją”

(Szkolenie dla nauczycieli 2x45 min)

1. Czym jest depresja?
2. Objawy depresji wśród uczniów
3. Przyczyny depresji
4. Zapobieganie depresji uczniów w szkole
5. Działania profilaktyczne szkoły
6. Indywidualna praca z dzieckiem
7. Współpraca z instytucjami poza szkolnymi
8. Funkcjonowanie ucznia w warunkach pandemii i w formie kontaktu zdalnego



Blok 2

„Depresja dziecka/nastolatka w kontekście rodzinnym”

(spotkanie dla rodziców 1x45 min)

1. Zaburzenia depresyjne u dzieci i młodzieży – szerokie spectrum objawów
2. Na co powinien zwrócić uwagę rodzic w rozpoznawania objawów depresji?
3. Przyczyny depresji
4. Działania wspierające na poziomie domu rodzinnego
5. Poszukiwanie pomocy – od czego zacząć?
6. Groźne skutki depresji
7. Jak rozmawiać z dzieckiem z diagnozą depresji?



Blok 3

„Depresja – rozumiem, dostrzegam, pomagam”

(warsztat dla dzieci i młodzieży 2 x 45 min)

1. Różne oblicza depresji
2. Jakie są objawy depresji?
3. Co można zrobić, by pomóc osobie chorej na depresję?
4. Jak wygląda świat widziany oczami osoby chorej na depresję?
5. Jak zmienia się życie osoby chorej, po podjęciu leczenia?
6. Sposoby radzenia sobie z depresją

