

Zdrowi, bezpieczni, aktywni



DZIEŃ SENIORA

15 PAŹDZIERNIKA 2019 r.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Bielsku-Białej zaprasza

w godzinach od 10:00 do 14:00

do Bielskiego Centrum Kultury, ul. Słowackiego 27

10:00 – 10:20 Przywitanie uczestników
Prezentacja filmu „85-lat ZUS”

10:20 – 10:35 „Nowe świadczenia wypłacane przez ZUS w 2019 roku”

10:40 – 11:10 „Bezpieczeństwo seniorów - świadomość zagrożeń”
„Bezpieczna bankowość”

11:15 – 12:00 „Talerz zdrowia – zdrowo jesz, zdrowo żyjesz”

12:00 – 12:15 *Prezentacja prac otrzymanych w ramach konkursu plastycznego dla seniorów na najciekawszą kartkę jubileuszową na 85-lecie ZUS*

12:15 – 12:55 „Rola humoru i uśmiechu w życiu seniora”

CZEŚĆ ARTYSTYCZNA

13:00 – 13:30 Przedstawienie teatralne „K JAK KOBIETA”

13:30 – 13:45 Występ Chóru „ECHO GODZISZKI”

13:45 – 14:00 *Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego dla seniorów – wręczenie nagród i wyróżnień.*

Przez cały czas trwania wykładów i części artystycznej zapraszamy na porady ekspertów z instytucji

ZUS, PZERii, PFRON, NFZ, Urząd Miejski, MOPS, Powiatowy Rzecznik Konsumenta, Rada Seniora, Komenda Miejska Policji, Akademia Seniora, Bank Pocztowy

INDYWIDUALNE KONSULTACJE DIETETYCZNE, BEZPŁATNE BADANIA: spirometria, badania słuchu (otoemisja akustyczna, audiometria tonalna)

organizatorzy:



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH



partnerzy:



Rzecznik Praw Pacjenta



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH



Państwowy Fundusz
Rehabilitacji Osób
Niepełnosprawnych