

15 października 2019 r.

w Bielskim Centrum Kultury, przy ul. Słowackiego 27

	CZĘŚĆ WYKŁADOWA
10:00 – 10:20	Powitanie uczestników przez Dyrektora O/ZUS w Bielsku-Białej Marka Magierę Prezentacja filmu „85-lat ZUS”
10:20 – 10:35	„Nowe świadczenia wypłacane przez ZUS w 2019 roku” <i>SYLWIA MLECZKO Zastępca Dyrektora ds. świadczeń Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</i>
10:40 – 11:10	„Bezpieczeństwo seniorów - świadomość zagrożeń” <i>RAFAŁ KOBYŁECKI - Komenda Miejska Policji w Bielsku-Białej</i> „Bezpieczna bankowość” <i>ARTUR BURY- Ekspert Banku Poczтового</i>
11:15 – 12.00	„Talerz zdrowia – zdrowo jesz, zdrowo żyjesz” <i>dietetyk dr ANNA BRONŹCZYK-PUZOŃ - Śląskie Centrum Rehabilitacji I Prewencji - Ustroń</i>
12.00 – 12:15	<i>Prezentacja prac otrzymanych w ramach konkursu plastycznego dla seniorów na najciekawszą Kartkę jubileuszową na 85-lecie ZUS - ocena prac przez uczestników „Dnia Seniora” w tajnym głosowaniu</i>
12:15 – 12:55	„Rola humoru i uśmiechu w życiu seniora” ☺☺☺ <i>dr HENRYKA RADZIEJOWSKA – Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Warszawie</i>
	CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA
13:00 – 13:30	Przedstawienie teatralne „K JAK KOBIETA” <i>Grupa Teatralna „PANACEUM” - Akademia Seniora</i>
13:30 – 13:45	Występ Chóru „ECHO GODZISZKI”
13:45 – 14.00	<i>Rozstrzygnięcie konkursu plastycznego dla seniorów – wręczenie nagród i wyróżnień.</i>
10:00 – 14:00	<p>Przez cały czas trwania wykładów i części artystycznej zapraszamy na...</p> <p>PORADY EKSPERTÓW Z INSTYTUCJI: ZUS, PZERiI, PFRON, NFZ, Urząd Miejski w B-B, MOPS, Powiatowy Rzecznik Konsumenta, Rada Seniora, Komenda Miejska Policji, Akademia Seniora, Bank Pocztowy</p> <p>INDYWIDUALNE KONSULTACJE DIETETYCZNE <i>prowadzone przez dr Annę Brończyk-Puzoń (na podstawie dokumentacji medycznej i spisu leków)</i></p> <p>BEZPŁATNE BADANIA:</p> <ul style="list-style-type: none"> • spirometria – badanie czynnościowe układu oddechowego (<i>Fundacja ZIKO dla Zdrowia</i>) • badania słuchu: otoemisja akustyczna, audiometria tonalna (<i>Audiofon</i>) <p>Możliwość założenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) – NFZ • konta profilu PUE, dzięki któremu drogą elektroniczną załatwisz wiele spraw związanych z ZUS <p>Ciekawe materiały informacyjne, gadzety przygotowane specjalnie dla SENIORÓW ZAPRASZAMY !!!</p>