




Wielkopolskie Stowarzyszenie  
Alzheimerowskie, Poznań

Grater Poland Alzheimer Association in  
Poznań

[www.alzheimer-poznan.pl](http://www.alzheimer-poznan.pl)



Idea reminiscencji  
i jej znaczenie  
w terapii osób z zaburzeniami otępiennymi

Terapia reminiscencyjna polega na odwoływaniu się do przeżyć i doświadczeń z przeszłości chorego przy użyciu różnego rodzaju bodźców działających na wszystkie zmysły, takich jak:

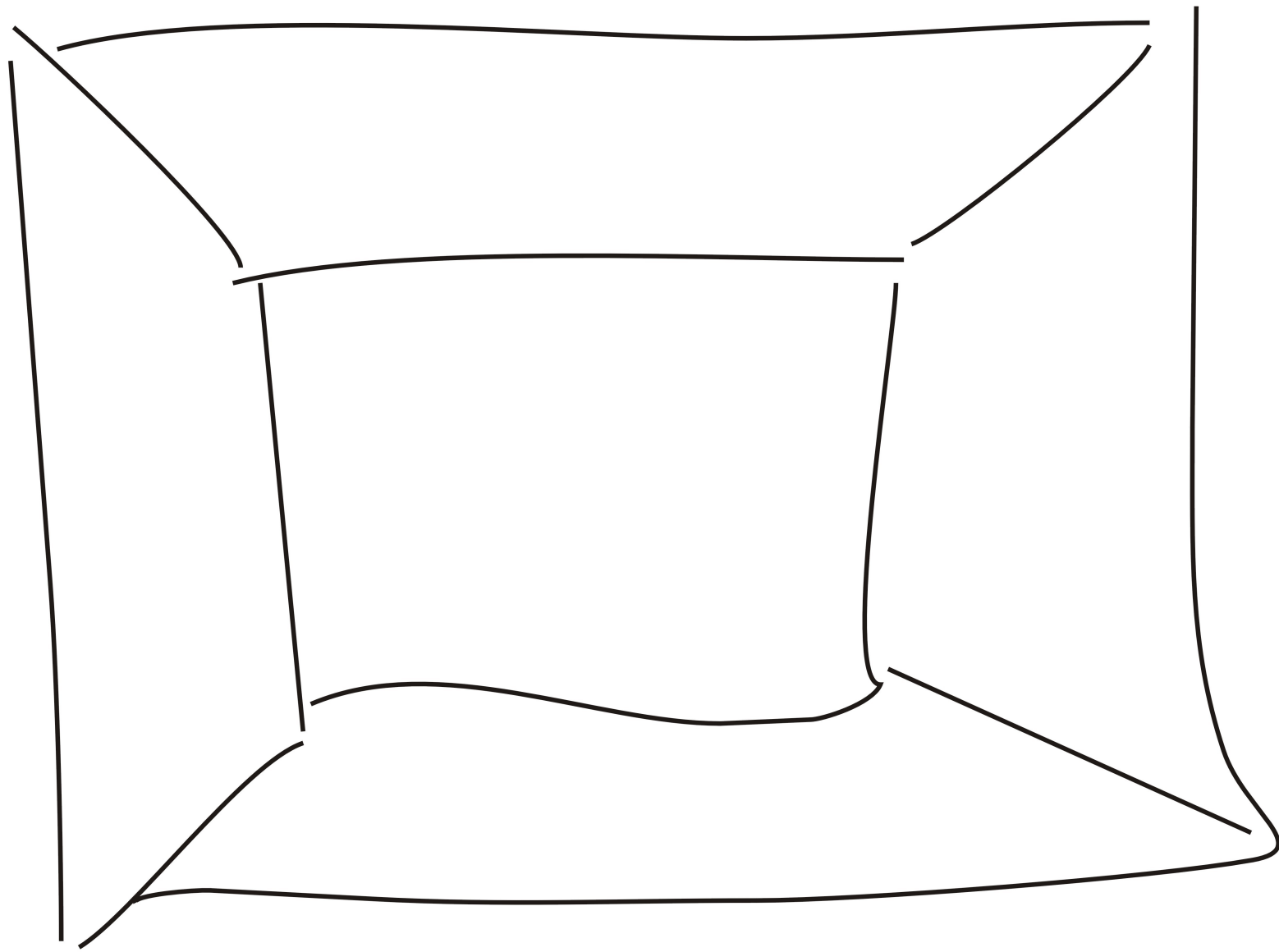
- ważne wydarzenia,
- przedmioty dawniej używane,
- stare fotografie,
- filmy,
- nagrania z czasów młodości chorego,
- dźwięki,
- zapachy,
- smaki,
- itp.

Pierwsze spotkanie przedstawicieli poszczególnych krajów realizujących projekt odbyło się jesienią 2010 roku w Belfaście.

Realizatorzy projektu „Pamiętając razem” przeprowadzili szkolenie dla opiekunów rodzinnych osób cierpiących na demencję. Uczestniczyli w warsztatach reminiscencyjnych, podczas których mieli okazję zdobyć cenne narzędzia niezbędne do realizacji projektu. Do pracy wykorzystano między innymi metodę dramy, techniki plastyczne, fotografie, rekwizyty, muzykę oraz prezentacje multimedialne.

W Polsce głównym założeniem projektowym stały się comiesięczne spotkania dla opiekunów rodzin osób z zaburzeniami otępiennymi, Środowiskowego Domu Samopomocy Wielkopolskiego Stowarzyszenia Alzheimerowskiego.

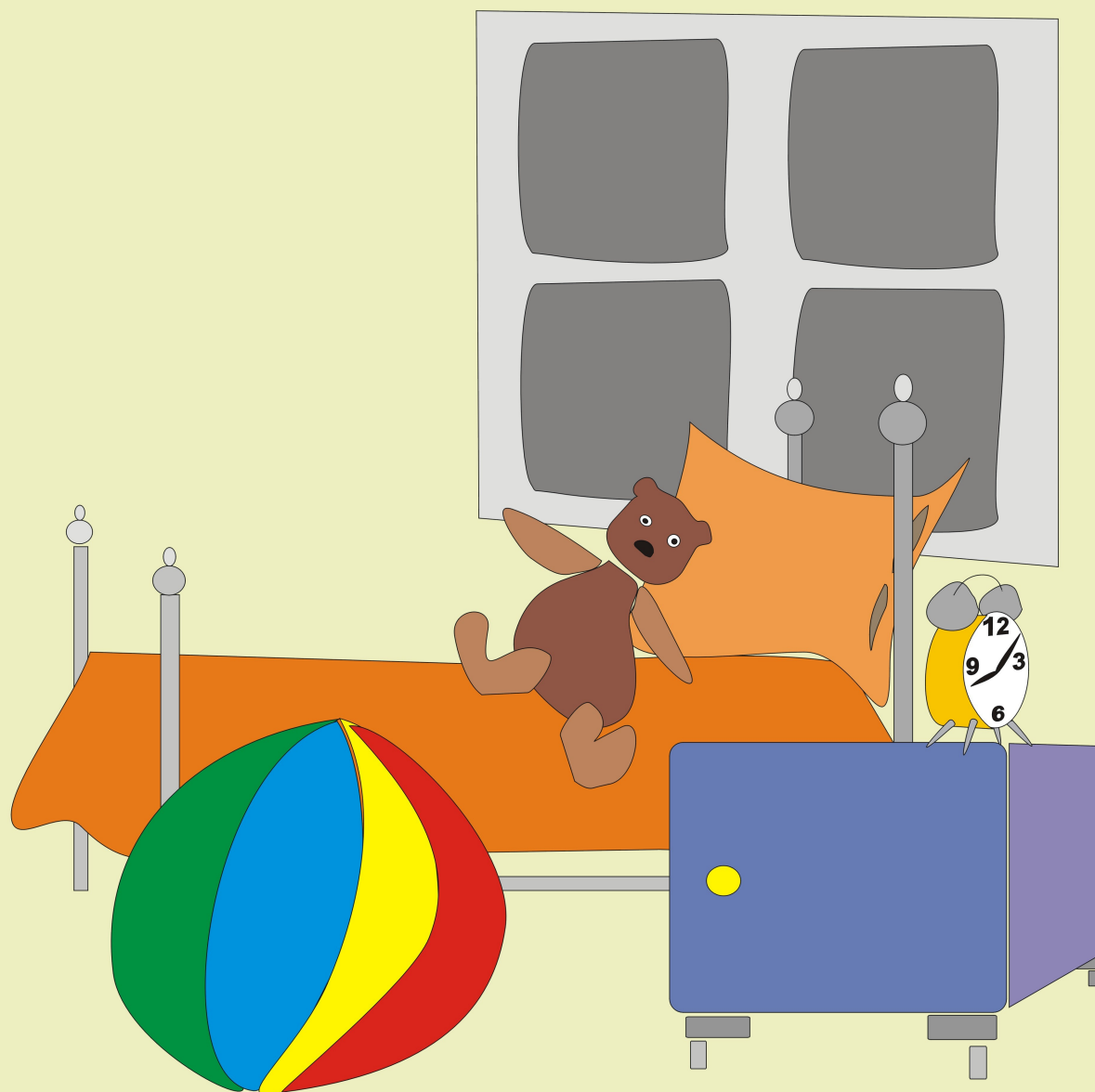
Oprócz opiekunów zaproszeni zostali studenci Wyższej Szkoły Nauk Humanistycznych i Dziennikarstwa w Poznaniu oraz studenci Uniwersytetu III Wieku.



**Pusto**



**Nudzi mi się**



**Pokój z dzieciństwa**



**Przyjaciele z dzieciństwa**





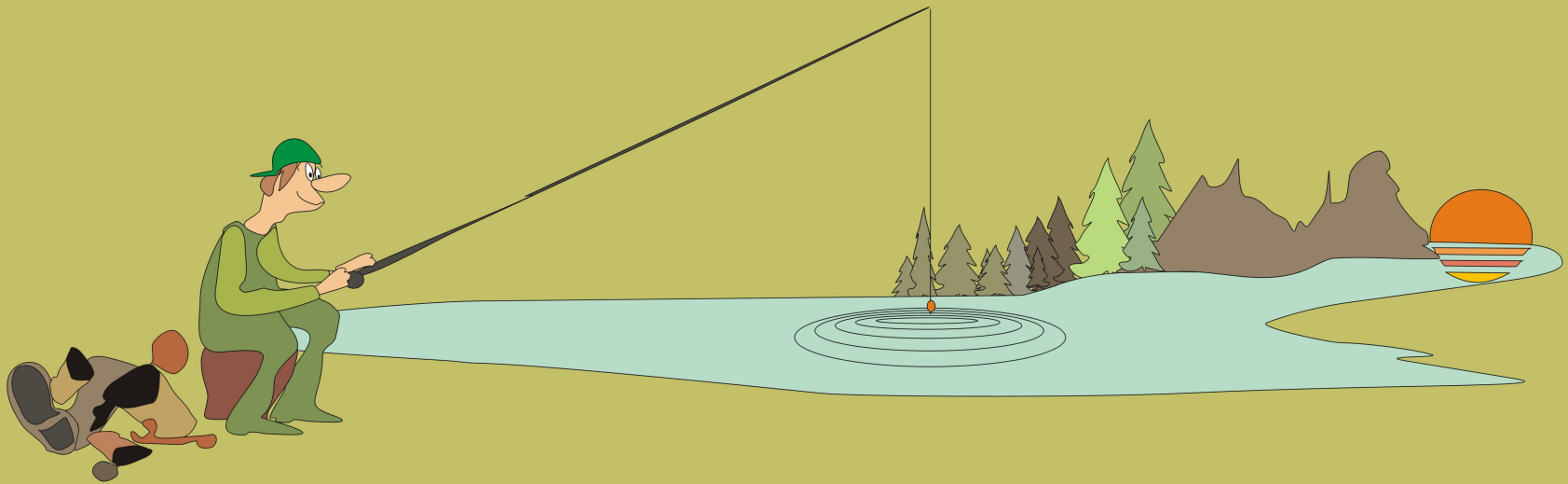
**Moi przyjaciele**



**Pierwsza ważna uroczystość**



**Pierwsze wakacje**



**Moje hobby**



**Moje hobby**



Święta

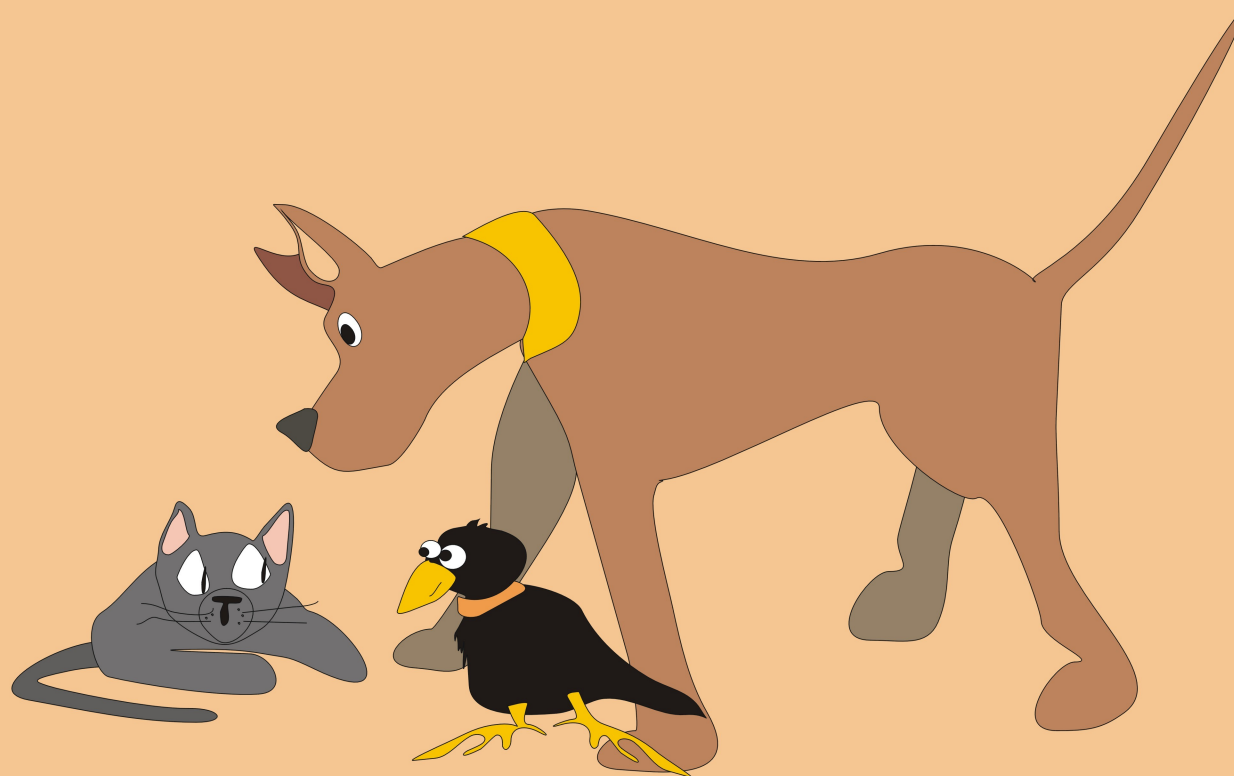


Pierwsza praca



**Najważniejszy dzień życia**

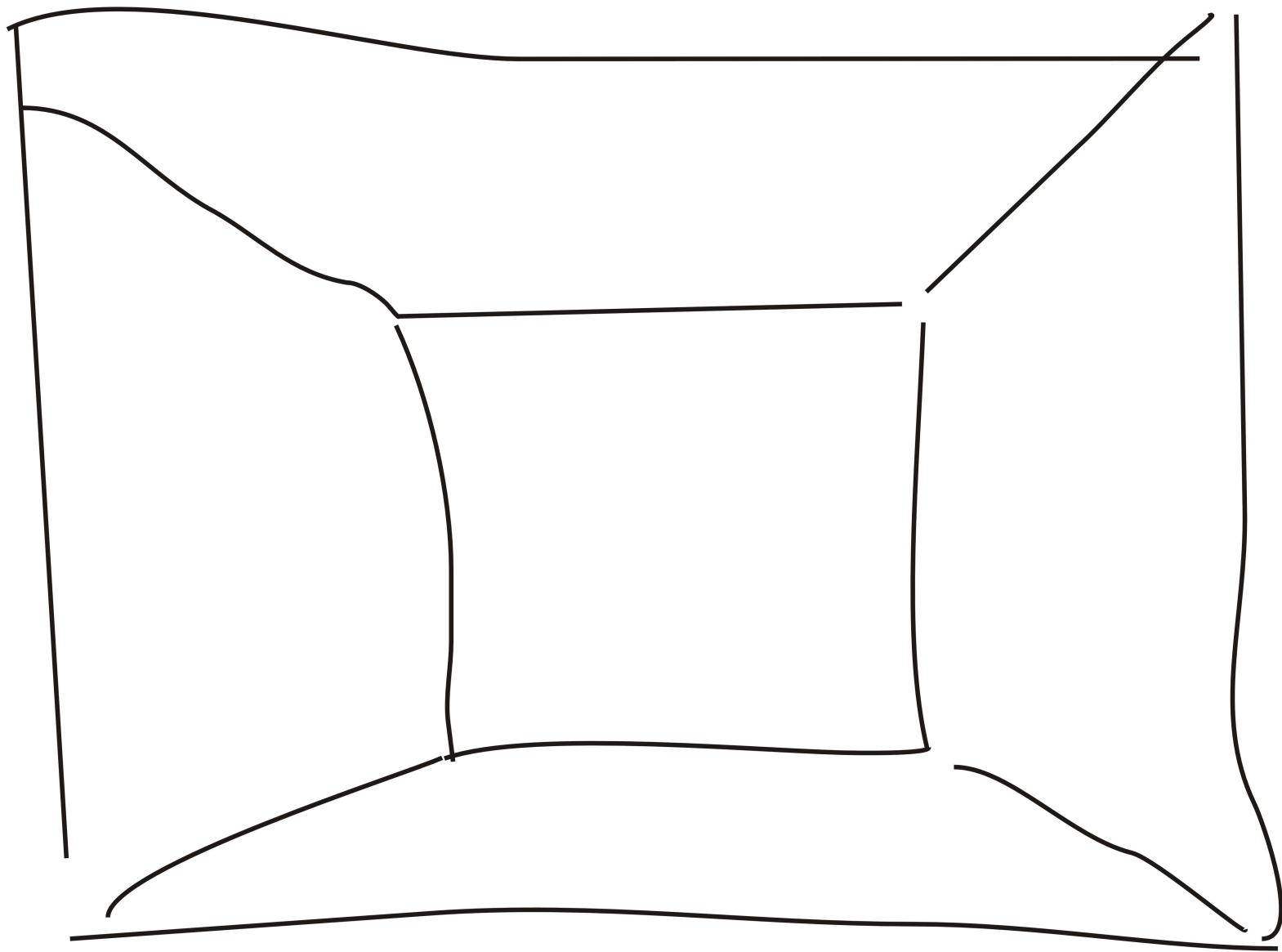




**Zwierzęta, które lubię**



**Moje mieszkanie**



**Pusto?**



**Przykładowe rekwizyty**





Seria E Nr 546874

Uwaga: O każdej zmianie miej pieczęć społeczną lub ośrodek leczniczą legitymację

Województwo	województwo
Urząd wojewódzki	wojewódzki
Adres	adres
Imię i nazwisko	imię i nazwisko
Podpis	podpis
Podpis pieczęć	podpis pieczęć

20 09 69  
pobyt do 19 10 69  
Kochanowski  
ul. ...  
bez ...















Dziękuję za uwagę

Andrzej Rossa

Wielkopolskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie -Poznań

[arossa100@gmail.com](mailto:arossa100@gmail.com)