



plomień. Zachłyśnięcie się bardzo gorącym powietrzem może spowodować poparzenie płuc. Pożar wytwarza trujące gazy, które mogą źle wpłynąć na orientację człowieka i spowodować osłabienie czynności ruchowych, ospałość lub utratę przytomności.

• **Najczęstszą przyczyną powstawania pożarów są:**

- ludzka bezmyślność lub umyślne działanie na szkodę;
- zwarcia i wady instalacji elektrycznych.

• **Aby zminimalizować ryzyko powstawania pożarów:**

- nie pozwól, by dzieci bawiły się ogniem (zapałkami) i materiałami pirotechnicznymi;
- bardzo ostrożnie używaj zastępczych źródeł grzewczych (np. przenośnych grzejników elektrycznych, gazowych, piecyków na węgiel i drewno);
- nie używaj kuchenki gazowej do dogrzewania mieszkania;
- sprawdzaj i stosuj odpowiednie zabezpieczenia instalacji elektrycznej;
- nigdy nie „watu” korków – automatyczny bezpiecznik kosztuje niewiele;
- nie przeciążaj instalacji elektrycznej, np. włączając kilka urządzeń do jednego gniazdka;
- utrzymuj instalację odgromową oraz kominową w dobrym stanie.

• **W czasie powstania pożaru:**

- wezwij straż pożarną;
- zaalarmuj wszystkich domowników;
- przystąp do gaszenia pożaru możliwymi środkami gaśniczymi;
- nie gaś urządzeń elektrycznych wodą - mogą być pod napięciem;
- jeśli ubranie pali się na Tobie, zatrzymaj się, połóż na ziemi i obracaj do chwili zduszenia ognia – ucieczka zwiększa płomień;
- zabezpiecz usta, nos, okryj się czymś niepalnym lub mokrym kocem i przemieszczaj się tuż przy podłodze, by opuścić zadymione pomieszczenie;
- w przypadku gdy nie możesz wyjść z pomieszczenia, uszczelnij drzwi, kanały wentylacyjne, otwórz okno i wzywaj pomoc.

**PAMIĘTAJ! Nie próbuj gasić ognia, którego nie jesteś w stanie opanować.**

**BURZE, WICHURY I HURAGANY**

• **Przed nadejściem burzy, wichury, huraganu:**

- zamknij okna i drzwi;
- usuń z parapetów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom lub wyrządzić szkody w mieniu;
- wyłącz z gniazdek wszystkie zbędne urządzenia elektryczne oraz anteny;
- w przypadku gdy jesteś poza domem, trzymaj się z dala od drzew, linii energetycznych, konstrukcji metalowych itp.;
- nie parkuj samochodu w pobliżu drzew, słupów i tracji elektrycznej.

**O wszystkich zdarzeniach mających istotne znaczenie dla bezpieczeństwa ludzi informuj właściwe służby dyżurne!**

**TELEFONY ALARMOWE**

- (32) 388 76 15 – Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego (PCZK)  
112 – bezpłatny numer alarmowy  
986 – Straż Miejska  
999 – Pogotowie Ratunkowe  
998 – Straż Pożarna  
997 – Policja  
994 – Pogotowie Wodociągowe  
992 – Pogotowie Gazowe  
991 – Pogotowie Energetyczne



**UWAGA!**



Wszelkiego rodzaju katastrofy mogą zdarzyć się nie spodziewanie, w każdym czasie i w każdym miejscu. Jeśli katastrofa wydarzy się w Twoim miejscu zamieszkania, władze lokalne oraz służby ochrony ludności będą próbowały Ci pomóc. W Twoim interesie leży to, byś Ty także był przygotowany. Ratownicy mogą nie być w stanie dotrzeć do Ciebie natychmiast po wystąpieniu katastrofy lub mogą być zmuszeni koncentrować swoje wysiłki w innym miejscu. Niestety w większości sytuacji kryzysowych liczba poszkodowanych jest znacznie większa od liczby ratowników, którzy nie są w stanie udzielić pomocy wszystkim w tym samym czasie. Dlatego ważne jest, aby być przygotowanym na tego typu sytuacji i samemu zadbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich.

W tej ulotce opisanych jest kilka istotnych wskazówek, o których należy pamiętać z chwilą wystąpienia zagrożenia lub niebezpiecznego zdarzenia.

## KATASTROFY TECHNICZNE

Związane są z cywilizacyjnym oraz gospodarczym rozwojem społeczeństwa i mogą powstać w wyniku:

- awarii urządzeń (np. produkcyjnych, wykorzystywanych w procesie technologicznym);
- awarii sieci energetycznych, informatycznych, ciepłowniczych, gazowych, wodociągowych, kanalizacyjnych, uszkodzeń zbiorników i awarii instalacji z substancjami niebezpiecznymi;
- katastrof komunikacyjnych, np. kolejowych, drogowych;
- katastrof budowlanych;
- katastrof górniczych;
- awarii ze skażeniem promieniotwórczym;
- aktów terroru.

**Katastrofa budowlana** jest to niezamierzone, gwałtowne zniszczenie obiektu lub jego części, a także konstrukcyjnych elementów rusztowań, ścianek bądź obudowy wykopów. Powodem katastrof najczęściej są wady konstrukcyjne i technologiczne budynków, wybuch gazu, szkody górnicze oraz działania osób postronnych (np. złomiarzy).

### • Opuszczając dom (mieszkanie):

- zabierz ze sobą: dokumenty, polisy ubezpieczeniowe, pieniądze, ciepłe ubranie, leki, wodę i żywność oraz w miarę możliwości koc lub śpiwór;
- zabezpiecz dom: zamknij okna, drzwi oraz główny zawór wody i gazu, wyłącz dopływ prądu;
- poinformuj rodzinę, gdzie się udajesz;
- zadbaj o to, aby dom opuścili wszyscy domownicy oraz

sąsiedzi (osoby starsze, chore), zachowaj szczególną ostrożność;

- wykorzystuj zalecane drogi ewakuacji;
- w przypadku gdy nie możesz opuścić budynku (mieszkania) drzwiami wyjściowymi, przez klatkę schodową z powodu zagrożenia lub innych przeszkód - wyjdź przez okno (balkon), jeśli jest to możliwe.

• **Gdy nie masz możliwości opuszczenia domu**, wywieś w oknie białe prześcieradło lub obrus jako znak dla ratowników, że potrzebujesz pomocy.

• **Gdy jesteś unieruchomiony (przysypany)**, nawołuj pomocy, stukaj w elementy metalowe np. rury - ułatwisz ratownikom zlokalizowanie Twojego położenia.

### • Gdy opuściłeś dom (mieszkanie):

- powiadom kierującego akcją ratowniczą o osobach z rodziny i sąsiadach, którzy zostali jeszcze w pomieszczeniach budynku oraz o osobach, które aktualnie i na pewno przebywają poza domem (w pracy, szkole itp.);
- jeśli posiadasz informacje pomocne w akcji ratowniczej, przekaż je niezwłocznie służbie ratowniczej;
- nie przeszkadzaj w pracy ratownikom;
- nie wracaj na miejsce katastrofy ani nie wchodź do uszkodzonego budynku bez zezwolenia służb budowlanych, które określają, czy takie wejście jest bezpieczne;
- zgłoś się do punktu pomocy medycznej, jeśli doznałeś obrażeń (jesteś ranny);
- zgłoś swoje potrzeby w punkcie pomocy społecznej lub władzom miasta.

**Katastrofa drogowa** może powstać w wyniku nieustannej rozbudowy sieci dróg oraz różnorodności przewożonych ładunków. Powszechność motoryzacji nakłada na obywateli obowiązek znajomości podstawowych zasad i czynności wykonywanych w razie wystąpienia katastrofy drogowej lub wypadku.

### • Jeśli jesteś świadkiem katastrofy (wypadku), zabezpiecz miejsce zdarzenia:

- osłoń miejsce wypadku oraz osoby udzielające pomocy bryłą swojego pojazdu, który musi mieć włączone światła awaryjne i postojowe (w warunkach nocnych konieczne są światła mijania, to one oświetlą miejsce wypadku);
- ustaw trójkąt ostrzegawczy w odpowiedniej odległości;
- jeśli w wypadku nie było osób poszkodowanych, usuń z jezdni uszkodzone pojazdy, aby nie były przyczyną kolejnego, groźniejszego wypadku;

- wezwij służby ratownicze telefonicznie lub przez radio CB
- jeśli nie możesz spełnić powyższego warunku, spróbuj zatrzymać inne pojazdy, bo sam możesz nie być w pełni skuteczny w działaniu;
- jeśli nie masz szans na pomoc innych, nie trać czasu, zacznij działać sam, najważniejsze dla rannych bez pulsu i oddechu są pierwsze 4 minuty. Pamiętaj jednak, że pomoc im udzielona musi być fachowa. Jeżeli nie umiesz udzielić pomocy prawidłowo, nie rób tego, ponieważ możesz pogłębić urazy, a nawet spowodować śmierć poszkodowanego.

**PAMIĘTAJ! Ty również możesz się znaleźć w podobnej sytuacji! Wszystkie czynności wykonuj z rozwagą, bez niepotrzebnych emocji i dodatkowych zniszczeń, do czasu aż przybędą specjalistyczne służby ratownicze.**

**Katastrofa z TSP** może nastąpić w wyniku uwolnienia niebezpiecznych substancji toksycznych podczas awarii, katastrofy lub wypadku np. cysterny kolejowej lub samochodowej. **Przebywając w miejscu awarii połączonej z uwolnieniem się jakichkolwiek toksycznych środków:**

- powiadom straż pożarną, gdy jesteś świadkiem wypadku;
- staraj się opuścić rejon zagrożony - jeśli jesteś w terenie, kieruj się prostopadle do kierunku wiatru, omijając miejsce awarii (wypadku);
- zamknij okna i wyłącz wentylację, gdy znajdujesz się w samochodzie;
- uszczelnij okna i drzwi, otwory wentylacyjne oraz inne możliwe miejsca przedostania się toksycznego środka, gdy przebywasz w mieszkaniu;
- zabezpiecz żywność w szczelnych pojemnikach;
- chroń drogi oddechowe - zakryj usta i nos zwilżoną w wodzie chusteczką, szalikiem, ręcznikiem itp.;
- zastosuj się do zaleceń przekazywanych w komunikatach lokalnych środków masowego przekazu (np. radio, TV).

**PAMIĘTAJ! Zapach środków toksycznych jest wyczuwalny znacznie wcześniej, zanim stężenie środka toksycznego stanie się groźne dla życia ludzkiego.**

## POŻAR

Ogień rozprzestrzenia się szybko, więc najczęściej osoba zagrożona nie ma czasu na zabieranie kosztownych rzeczy czy telefonowanie. Po 2 minutach ogień może stać się groźny dla życia. W ciągu 5 minut cały dom może stanąć w płomieniach. Wysoka temperatura i dym są tak samo niebezpieczne jak