

Aktywni w pandemii

14. edycja konkursu „Seniorzy w akcji”

Ruszyła rekrutacja do 14. edycji konkursu „Seniorzy w akcji”. Organizatorzy poszukują osób w wieku 60+, które chcą wyjść naprzeciw aktualnym wyzwaniom, pokonywać skutki izolacji i realizować działania wzmacniające więzi społeczne.

Dlaczego książka na telefon i dlaczego dwukierunkowa? To inicjatywa Danuty i Magdaleny z Gniezna, która ma umożliwić seniorom dostęp do bibliotek. Pomysł jest prosty. Seniorzy dzwonią do biblioteki i zamawiają książkę, a wolontariusze-kurierzy dostarczają ją do domu. Wolontariusze przechodzą specjalne szkolenia – zarówno z zakresu psychologii jak i prawa, a w dobie koronawirusa nawet z ratownictwa medycznego. Ważne jest, aby zapewnić odbiorcom i uczestnikom jak największe bezpieczeństwo. Z usługi mogą korzystać wszyscy mieszkańcy Gniezna, którzy z różnych powodów nie są w stanie wyjść z domu. *Dwukierunkowa do czytania. Książka na telefon” to działania, które dadzą szansę osobom z różnorodnymi ograniczeniami na kontakt ze światem zewnętrznym, spełnią ich marzenia spotkania z drugą osobą i sięgnięcia po upragnioną książkę, po którą sami sięgnąć nie mogą. Dzięki podjętym działaniom osoby mające problemy z poruszeniem się będą mogły aktywnie korzystać ze zbiorów biblioteki.* – opowiadają autorki. Projekt powstał w 2019 roku, ale szczególną popularność zyskał w roku 2020, kiedy ze względu na pandemię, wiele osób starszych pozostało zamkniętych w domach.

Konkurs skierowany jest do osób starszych oraz par międzypokoleniowych (osoba 60+ i osoba młodsza o co najmniej 25 lat), które chcą aktywnie działać na rzecz swojego otoczenia, i które pragną pobudzać aktywność społeczną i współpracę międzypokoleniową.

Już prawie 400 projektów z całej Polski zostało zrealizowanych we współpracy z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych „ę” w ramach programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku - Seniorzy w akcji” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Jak co roku szukamy osób, które chcą być aktywne w swoich miejscach zamieszkania, angażować się w sprawy lokalne i proponować ciekawe przedsięwzięcia oparte na własnych pomysłach i na swoich pasjach. W tej edycji konkursu chcemy wspierać działania, które pokazują, że „bezpieczny dystans” nie dotyczy relacji międzyludzkich i międzypokoleniowych - opowiada Katarzyna Świątkiewicz, kierownik programowy Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.

Aktywni w pandemii

U podstaw konkursu „Seniorzy w akcji” leży chęć znalezienia jak najlepszych i różnorodnych pomysłów na zaangażowanie osób 60+ w życie społeczne. Konkurs pokazuje, że osoby starsze

to nie tylko odbiorcy oferty do nich kierowanej, ale także pomysłodawcy i realizatorzy działań w swoich społecznościach. W projektach „Seniorów w akcji” to właśnie osoby starsze pełnią funkcję animatorów projektów, koordynatorów i menedżerów. W ramach programu animatorzy nie tylko realizują projekty, ale również rozwijają swoje umiejętności. Podczas warsztatów online, zjazdów i pracy indywidualnej z tutorami dopracowują swoje pomysły, przygotowują się do ich realizacji, dowiadują się, jak podnosić poziom relacji i komunikacji w zespołach projektowych. Warsztaty to też okazja do wymiany doświadczeń pomiędzy uczestnikami konkursu, omówienia etapu rozwoju poszczególnych projektów i uzyskania wsparcia. Wśród zeszłorocznych projektów znajdują się przykłady działań, które z powodzeniem można przenieść do internetu. Animatorzy z poprzedniej edycji programu korzystali z dostępnych narzędzi do zdalnej komunikacji. Spotykali się na zoomie, skype oraz organizowali transmisje na żywo w mediach społecznościowych.

Najważniejszym wyzwaniem, przed którym stoją teraz lokalne organizacje i instytucje, jest pokonywanie skutków izolacji, budowanie nowych relacji międzyludzkich i poszukiwanie nowych sposobów odbudowania więzi. - mówi Małgorzata Stanowska, koordynatorka konkursu „Seniorzy w akcji” z Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”. W tym roku zarówno planowanie, jak i realizacja działań związanych z konkursem będą odpowiadać na bieżące potrzeby. Chcemy, aby uczestnicy czuli się komfortowo i bezpiecznie, dlatego większość spotkań i warsztatów odbędzie się w formule online, do czasu aż będziemy mogli na nowo spotkać się i rozmawiać ze sobą twarzą w twarz. – dodaje.

Jak się zgłosić?

Konkurs skierowany jest do osób starszych oraz par międzypokoleniowych (osoba 60+ i osoba młodsza o co najmniej 25 lat) we współpracy z organizacją pozarządową lub instytucją, która pełni rolę podmiotu aplikującego o dotację (np. Uniwersytet Trzeciego Wieku, fundacja, stowarzyszenie, dom kultury). Konkurs ma przyjazną formułę. Do wzięcia udziału nie jest potrzebne doświadczenie w pisaniu projektów. Procedura jest bardzo uproszczona. Liczy się pomysł, chęć do działania i umiejętność współpracy z ludźmi. Autorzy projektów otrzymają silne wsparcie merytoryczne. Nie tylko zrealizują swój pomysł pod okiem ekspertów, ale również rozwiną się jako lokalni liderzy i animatorzy. W ramach konkursu można uzyskać dotację w wysokości do 15 000 zł.

Aby zgłosić się do konkursu, należy wypełnić formularz listu intencyjnego, który jest dostępny na stronie www.seniorzywakcji.pl. Składanie listów intencyjnych trwa do 22 marca 2021 roku.

Konkurs „Seniorzy w akcji” realizowany jest przez Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” w ramach Programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku – Seniorzy w akcji” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności.