

WSPIERAJĄ, SŁUCHAJĄ, ROZMAWIAJĄ...

Jeżeli mierząc się z nową, trudną sytuacją związaną z pandemią, potrzebujecie wsparcia, pamiętajcie, że nie jesteście pozostawieni samym sobie i możecie skorzystać z pomocy:

- **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

Bezpłatna pomoc telefoniczna dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia, opieki i ochrony oraz rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w sprawie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności.

- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży- 116 111**

Linia działa codziennie, 24 godziny na dobę. Jest obsługiwana przez wykwalifikowanych psychologów i pedagogów, którzy potrafią rozmawiać z młodymi ludźmi o ich problemach i są w stanie udzielić profesjonalnej porady w sytuacjach kryzysowych. Konsultanci współpracują z ogólnopolską siecią instytucji i organizacji, które w przypadku podejrzenia, że zdrowie lub życie dziecka jest poważnie zagrożone są uprawnieni do inicjowania interwencji policyjnej.

- **Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie Bezpieczeństwa Dzieci- 800 100 100**

Linia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00. To bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania. Terapeuci i prawnicy udzielają konsultacji w zakresie podejmowania interwencji w przypadku podejrzenia przestępstw wobec dzieci, w szczególności wykorzystywania seksualnego, oraz pomocy psychologicznej dla dzieci doświadczonych przemocą i wykorzystywaniem seksualnym i uczestniczących w charakterze świadków i pokrzywdzonych w procedurach prawnych.

- **Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miejskim w Czechowicach-Dziedzicach - tel. 783-444-817 lub 32 214 7171**

Konsultacje odbywają się wyłącznie telefonicznie w godzinach dyżurów:

Aleksandra Lasa – **Psycholog** – poniedziałki 15.00 – 18.00

Jolanta Szczotka – **adca Prawny** – wtorki 16.30 – 17.30

Szymon Herok - **Radca Prawny** – środy 15.30 – 18.30

Krzysztof Czub – **Specjalista terapii uzależnień, psychoterapeuta** - piątki 17.00-19.00