



**INFORMACJA
O REGIONALNYM INTERWENCYJNYM
TELEFONIE ZAUFANIA DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY**

- 20 kwietnia 2020 r. Samorząd Województwa Łódzkiego uruchomił **Regionalny Interwencyjny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**.
- Telefon jest odpowiedzią i wsparciem w sytuacjach kryzysowych, które narastają wśród wielu młodych osób, w tym w okresie pandemii

Dzieci i młodzież uzyskają wsparcie w następujących obszarach:

- przemoc domowa
 - konflikty i nieporozumienia
 - używki i uzależnienia
 - epizody i zaburzenia lękowe i depresyjne
 - myśli i plany samobójcze
 - samouszkodzenia
 - stres i wydarzenia o traumatycznym potencjale,
 - straty, w tym rozstania i żaloba,
 - kryzysy wieku adolescencji.
- Na telefony od młodych ludzi czekają specjaliści: psychologowie, psychoterapeuci, osoby specjalizujące się w interwencjach kryzysowych.
 - Kontakt: **726 611 611** (w godzinach 12.00 – 18.00, przez 7 dni w tygodniu).
 - **Snapchat i Messenger** – wystarczy wpisać **pogadajmy tutaj** (od godz. 18.00 – 22.00)

Oferta wsparcia świadczonego w ramach **Regionalnego Interwencyjnego Telefonu Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** jest komplementarna z istniejącą siecią i ją wzmacnia, ale przede wszystkim wprowadza aktywności dotychczas nieprowadzone – pomoc przez media społecznościowe, telefon czynny w weekend, webinaria.