

BEZPIECZNE KOLONIE – informator dla Rodziców



Wypoczynek spełnia wszystkie obowiązujące wymagania sanitarne. Kolonie są pod stałą kontrolą Sanepidu, Kuratorium Oświaty, Policji i innych służb. Mamy przygotowane procedury bezpieczeństwa dotyczące utrzymania czystości w obiekcie, zachowania zasad higieny przez Uczestników i pracowników kolonii, procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem. Personel kolonijny oraz obsługa obiektu zostali przeszkoleni w zakresie zachowania wymagań sanitarnych oraz postępowania w sytuacjach kryzysowych. **Zapewniamy całodobową opiekę medyczną** (szybki kontakt z pielęgniarką/lekarzem). Mamy przygotowaną izolatkę, apteczkę pierwszej pomocy, specjalne środki ochrony.

Ośrodek kolonijny, w tym łazienki, korytarze, świetlice, stołówka, są **codziennie sprzątane i dezynfekowane**. Wykonujemy częste odkażanie miejsc takich jak włączniki, klamki, blaty, poręcze. Przy wejściach do ośrodka kolonijnego, świetlic, stołówki itp. są umieszczone dozowniki z płynem odkażającym.

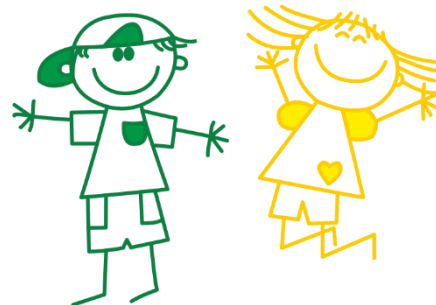
Zapewniamy **zakwaterowanie w pokojach spełniających normy sanitarne**.

Zapewniamy środki higieniczne, dezynfekcyjne i ochrony osobistej wszystkim pracownikom oraz uczestnikom wypoczynku.

Zapewniamy **bezpieczny transport autokarowy**, autokary są przeznaczone wyłącznie dla uczestników naszych kolonii.

Przygotowaliśmy **atrakcyjny program kolonii**. Program będzie zawierał różnorodne zajęcia na terenie obiektu oraz wycieczki do miejsc bezpiecznych (zgodnie z aktualnymi wytycznymi sanitarnymi).

Zajęcia są tak zaplanowane, aby dzieci nie nudziły się na koloniach, nie odczuły skutków ograniczeń i wróciły do domu zadowolone z kolonii. Zaplanowaliśmy gry i zawody sportowe, zajęcia plastyczne, artystyczne i taneczne, konkursy talentów, ogniska i podchody, spacer, pikniki i wyjścia do miejsc udostępnionych specjalnie nam. Stosując się do ograniczeń, postaramy się zrealizować ciekawe wycieczki piesze i autokarowe.



Rodzicu pamiętaj!

W koloniach może wziąć udział dziecko zdrowe i tylko wtedy gdy wszystkie osoby z nim mieszkające są zdrowe!

- ☑ Dziecko w dniu wyjazdu na kolonie jest zdrowe i nie ma: kataru, kaszlu, gorączki, duszności, ani nie wystąpiły u niego żadne objawy chorobowe.
- ☑ Nikt z osób mieszkających z dzieckiem nie jest objęty kwarantanną lub izolacją domową.
- ☑ Żadna z osób mieszkających z dzieckiem nie jest chora.
- ☑ Na miejscu zbiórki dziecko będzie miało zmierzoną temperaturę, podwyższona temperatura wyklucza udział dziecka w koloniach.
- ☑ W dniu wyjazdu na kolonie należy przekazać wychowawcy wypełnione oświadczenie o stanie zdrowia dziecka.
- ☑ Uczestnik i osoby mu towarzyszące w dniu wyjazdu na kolonie i w dniu odbioru Uczestnika z kolonii są zobowiązani zachować zasady dystansu społecznego.
- ☑ Jeżeli dziecko przyjęło szczepienie przeciwko COVID-19 prosimy o dołączenie wydruku Certyfikatu informującego o szczepieniu do karty uczestnika lub wprowadzenie Certyfikatu np. jako zdjęcia do telefonu uczestnika wypoczynku.

Rodzicu, podanie nieprawdziwych informacji o stanie zdrowia dziecka może narazić na zakażenie inne osoby, w tym inne dzieci. Podanie nieprawdziwych informacji naraża na kwarantannę uczestników kolonii, pracowników i ich rodziny.

Rodzicu miej świadomość, że nawet przy zachowaniu restrykcyjnych zasad bezpieczeństwa zdrowotnego na koloniach, Twoje dziecko może ulec zakażeniu koronawirusem. Każdy niepokojący objaw chorobowy, może spowodować umieszczenie dziecka w pokoju – izolatce. Możemy również poprosić Cię o zabranie dziecka z wypoczynku.

Rodzicu, przypomnij dziecku zasady zachowania higieny i dystansu społecznego. Wyposaź dziecko w maseczki ochronne.

BEZPIECZNE KOLONIE

„Regulaminu pobytu z zasadami higieny podczas wycieczki”

Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady udziału w wycieczce, których celem jest zminimalizowanie ryzyka zakażenia koronawirusem SARS-Cov-2 wywołującego chorobę COVID-19.
2. Do bezwzględnie przestrzegania Regulaminu zobowiązani są: Rodzice/Opiekunowie prawni Uczestników, Uczestnicy wycieczki, Personel kolonijny: Kierownik wycieczki, Wychowawcy, animatorzy, instruktorzy, opiekunowie medyczni, ratownicy wodni oraz inne osoby mające kontakt z Uczestnikami, w tym obsługa ośrodka kolonijnego, kierowcy autokarów, przewodnicy i piloci.
3. Nieprzestrzeganie Regulaminu przez Rodzica/Opiekuna prawnego lub Uczestnika może skutkować wydalaniem Uczestnika z kolonii.
4. Nieprzestrzeganie regulaminu przez osobę z Personelu kolonijnego może skutkować rozwiązaniem umowy ze skutkiem natychmiastowym i wydalaniem tej osoby z ośrodka kolonijnego.
5. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem należy przestrzegać obowiązującego prawa, w tym obowiązujących wytycznych i zaleceń sanitarnych.
6. W przypadku gdy postanowienia Regulaminu są mniej restrykcyjne niż obowiązujące przepisy, wytyczne lub zalecenia sanitarne, należy stosować te wytyczne i zalecenia sanitarne.
7. W przypadku gdy obowiązujące przepisy, wytyczne i zalecenia sanitarne wprowadzą zasady mniej restrykcyjne niż zawarte w Regulaminie, Organizator lub Kierownik wycieczki może podjąć decyzję o stosowaniu obowiązujących przepisów w miejsce postanowień Regulaminu.
8. Za każdym razem gdy w Regulaminie jest mowa o Rodzicu rozumie się przez to: Rodziców, Opiekunów prawnych oraz Opiekunów faktycznych Uczestnika Wycieczki
9. Za każdym razem gdy w Regulaminie jest mowa o Personelu kolonijnym rozumie się przez to: Kierownika wycieczki, Wychowawców, opiekunów medycznych, ratowników wodnych oraz inne osoby zaangażowane przez Organizatora do pracy na koloniach (animatorzy, instruktorzy itp.)
10. Za każdym razem gdy w Regulaminie jest mowa o Obsłudze ośrodka kolonijnego rozumie się przez to osoby zaangażowane do pracy przez zarządzających ośrodkiem kolonijnym (osoby sprząające, personel kuchenny itd.).

Udział w wycieczce

1. W koloniach może wziąć udział wyłącznie Uczestnik zdrowy, u którego nie występują objawy chorobowe sugerujące chorobę zakaźną, w tym symptomy wirusa COVID-19.
2. W koloniach może wziąć udział wyłącznie Uczestnik, który nie mieszka z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji.
3. W koloniach może wziąć udział Uczestnik, który jest przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.
4. Przyprawdzać Uczestnika na zbiórkę w dniu wyjazdu na kolonie i odebrać Uczestnika z kolonii mogą wyłącznie osoby zdrowe, nie mające objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie mieszkające z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
5. Uczestnik i osoby mu towarzyszące w dniu wyjazdu na kolonie i w dniu odbioru Uczestnika z kolonii powinny zachować zasady dystansu społecznego i obowiązujące wytyczne przeciwepidemiczne.
6. Zapisy pkt 1-3 stosuje się odpowiednio w odniesieniu do Personelu kolonijnego, obsługi ośrodka kolonijnego oraz innych osób zaangażowanych w realizację kolonii.

Zobowiązania Rodzica

1. Rodzic jest zobowiązany do przekazania Organizatorowi wycieczki co najmniej jednego numeru telefonu zapewniającego szybką komunikację, tj. umożliwiającego natychmiastowy kontakt Organizatora lub Personelu kolonii z Rodzicem. Numery telefonów należy wpisać w „Karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki” oraz w „Oświadczeniu o stanie zdrowia dziecka” składanym w dniu wyjazdu.
2. Rodzic jest zobowiązany do natychmiastowego odbioru telefonu od Organizatora lub Personelu kolonijnego.
3. Jeżeli Uczestnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić go na cięższy przebieg zakażenia, Rodzic ma obowiązek poinformować Organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce w „Karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki”. To samo dotyczy pełnoletniego Uczestnika wycieczki. W przypadku występowania u Uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce.
4. Należy zaopatrzyć Uczestnika wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na wycieczce.
5. W przypadku zachorowania na COVID -19 osoby zamieszkującej przed koloniami z Uczestnikiem, Rodzic zobowiązuje się do natychmiastowego poinformowania telefonicznie o tym fakcie Organizatora wycieczki lub Kierownika kolonii oraz natychmiastowego (w ciągu 12 godzin) odebrania dziecka z kolonii.
6. Rodzic zobowiązuje się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru Uczestnika z wycieczki, w przypadku otrzymania wezwania od Kierownika kolonii, Wychowawcy lub Organizatora, w szczególności w związku z wystąpieniem u Uczestnika

niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności). Wezwanie do odbioru dziecka z kolonii może nastąpić poprzez: kontakt telefoniczny, SMS, e-mail i nie wymaga formy pisemnej. Wezwanie nie wymaga poświadczenia opinii lekarza lub pielęgniarki. Decyzja Organizatora wypoczynku lub Kierownika wypoczynku o konieczności odbioru Uczestnika z kolonii jest ostateczna i nie podlega zaskarżeniu.

7. W przypadku gdy Rodzic nie odbierze Uczestnika z wypoczynku w czasie 12 godzin, odwóz Uczestnika może zostać zorganizowany, bez zgody Rodzica, przez Organizatora wypoczynku, a Rodzic zobowiązuje się do poniesienia wszystkich kosztów z tym związanych (m.in. koszty wynajęcia środka transportu, paliwa, biletów, wynagrodzenia opiekuna).

Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu wypoczynku

1. Warunki zakwaterowania:
 - 1.1 Ośrodek kolonijny jest przeznaczony tylko dla Uczestników wypoczynku lub zawiera strefę do tego wyodrębnioną, zapewniającą ograniczenie kontaktu z osobami niebędącymi uczestnikami tego wypoczynku.
 - 1.2 W jednym pokoju są zakwaterowani uczestnicy z zachowaniem obowiązujących wytycznych sanitarnych.
 - 1.3 W ośrodku kolonijnym znajduje się wydzielony pokój – izolatka umożliwiający zapewnienie izolacji osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej.
 - 1.4 Liczba uczestników wypoczynku zapewnia dystans społeczny podczas pobytu, w tym podczas prowadzenia zajęć.
 - 1.5 Dystans społeczny obowiązuje także przy korzystaniu z pionu sanitarnego.
 - 1.6 Zakwaterowanie uczestników w obiekcie odbywa się na zasadzie wymiany turnusu, eliminując do minimum kontakt uczestników pomiędzy zmieniającymi się turnusami.
 - 1.7 Pomiędzy turnusami ośrodek kolonijny jest poddawany dodatkowemu sprzątnięciu i dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
 - 1.8 Organizator wypoczynku zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla Personelu kolonijnego oraz Uczestników wypoczynku.
 - 1.9 Organizator wypoczynku wyposaża Personel kolonijny oraz Uczestników (jeżeli nie dopełnili tego obowiązku Rodzice) w indywidualne środki ochrony osobistej.
 - 1.10 Organizator wypoczynku, na wypadek wystąpienia okoliczności zaostrzenia ryzyka, ma na wyposażeniu również dodatkowe środki w postaci nieprzemakalnych fartuchów z długim rękawem, przyłbic.
 - 1.11 W trakcie wypoczynku zapewniona jest możliwość natychmiastowej interwencji pielęgniarki lub ratownika medycznego lub lekarza.
 - 1.12 Zakwaterowanie uczestników wypoczynku następuje według podziału na grupy wychowawcze, bez gromadzenia się w jednym miejscu.
 - 1.13 Personel kolonijny i Uczestnicy wypoczynku mają zapewniony dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
 - 1.14 Przy wejściach do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych, w widocznym miejscu, są umieszczone dozowniki z płynem odkażającym.
 - 1.15 Jeżeli kierownik wypoczynku otrzyma zalecenie od inspektora sanitarnego, należy wyznaczyć osobę do pomiaru temperatury Uczestnikom oraz kadrze wypoczynku. Pomiaru temperatury dokonuje się za zgodą osoby poddanej badaniu (w przypadku osób pełnoletnich), lub zgodą Rodzica (w przypadku Uczestników niepełnoletnich).
2. Wyżywienie:
 - 2.1 Organizacja stołówek powinna zapewniać zachowanie dystansu społecznego i obowiązujących wytycznych sanitarnych.
 - 2.2 Rekomenduje się zmianowe wydawanie posiłków. Po każdej grupie należy dezynfekować blaty stołów i poręcze krzeseł.
 - 2.3 Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60° C lub je wyparzać.
3. Transport uczestników:
 - 3.1 Dojazd na miejsce wypoczynku odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami, o których mowa o ograniczeniach.
 - 3.2 Postój w trakcie transportu powinien być zapewniony w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
 - 3.3 Zbiórka przed wyjazdem powinna być zorganizowana w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Osoby odprowadzające Uczestników nie mogą wchodzić do autokaru.
4. Założenia organizacyjne wypoczynku
 - 4.1 Personel kolonijny jest przeszkolony przez Organizatora z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w zakresie COVID19 i zobowiązany do ich bezwzględnego przestrzegania.
 - 4.2 Liczebność grupy wychowawczej uczestników wypoczynku jest dostosowana do obowiązujących wytycznych.
 - 4.3 Organizator zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu. W pomieszczeniach sanitarnych są wywieszane informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Organizator zapewnia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie miejsca wypoczynku.
 - 4.4 Odwiedziny Uczestników przez osoby z zewnątrz (rodziców, dziadków) są możliwe tylko w sytuacji wyjątkowej, po uzyskaniu wcześniejszej telefonicznej zgody Organizatora lub Kierownika wypoczynku.
 - 4.5 Personel kuchni i obsługi technicznej nie powinien kontaktować się z Uczestnikami i kadrą wypoczynku poza niezbędnymi czynnościami.
 - 4.6 Organizator zapewnia możliwość natychmiastowej konsultacji z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub lekarzem.

- 4.7 Organizator zapewnia dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom wycieczki i kadry wycieczki.
 - 4.8 Organizator zapewnia pomieszczenie (izolatkę) umożliwiające natychmiastowe odizolowanie Uczestnika lub kadry wycieczki, u której wystąpiły objawy choroby.
 - 4.9 Organizator zapewnia szybki kontakt z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który zdecyduje o możliwości pozostania Uczestnika w miejscu wycieczki lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez Rodziców lub Opiekunów prawnych.
 - 4.10 Należy ograniczyć przebywanie w ośrodku kolonijnym osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).
5. Realizacja programu
 - 5.1 Program wycieczki powinien być realizowany w miejscu wycieczki lub w jego najbliższej okolicy, w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
 - 5.2 Wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych, są organizowane z uwzględnieniem obowiązujących wytycznych przeciwepidemicznych.
 - 5.3 Infrastruktura obiektu i sprzęt sportowy, pływający powinny być regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących.
 - 5.4 Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu umożliwia zachowanie zasad dystansu społecznego.
 - 5.5 Z pomieszczenia do prowadzenia zajęć należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać lub dezynfekować.
 - 5.6 Przybory sportowe i programowe należy dokładnie czyścić i dezynfekować.
 - 5.7 Sale do prowadzenia zajęć muszą być regularnie wietrzone, sprzątane i dezynfekowane.
 - 5.8 Przebywanie na plażach i kąpieliskach ogólnie dostępnych powinno być zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.
 6. Higiena
 - 6.1 Personel kolonijny i Uczestnicy muszą regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem.
 - 6.2 Personel kolonijny i Uczestnicy są zobowiązani do dezynfekcji rąk środkami do dezynfekcji.
 - 6.3 Uczestnicy oraz Personel kolonijny są zobowiązani do używania maseczki zasłaniającej usta i nos we wszystkich przypadkach kiedy wymagane to jest przez obowiązujące przepisy i wytyczne sanitarne oraz na każde wskazanie Kierownika wycieczki lub Wychowawcy.
 - 6.4 Codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
 - 6.5 Jest zapewniona bieżąca dezynfekcja toalet.
 - 6.6 Prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.
 7. Kadra wycieczki dzieci i młodzieży
 - 7.1 Wszystkie osoby zapewniające realizację programu wycieczki (w tym wychowawcy, instruktorzy, kadra kierownicza, kierowcy, obsługa obiektu) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.
 - 7.2 Organizator zapoznał kadrę wycieczki z procedurą postępowania na wypadek podejrzenia zakażenia koronawirusem lub zachorowania na COVID-19 zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego. Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.
 - 7.3 Na terenie ośrodka kolonijnego, w miejscach łatwo dostępnych znajdują się numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
 - 7.4 Zapewniono ścieżki szybkiej komunikacji z Rodzicami Uczestników wycieczki. W „Kartach kwalifikacyjnych uczestnika wycieczki” oraz w „Oświadczeniu o stanie zdrowia dziecka” znajdują się numery telefonów kontaktowych, a Rodzic zobowiązał się do natychmiastowego odbioru połączenia telefonicznego od Organizatora lub Personelu kolonijnego. W przypadku gdy Rodzic nie odbiera telefonu, należy wysłać SMS z informacją o konieczności natychmiastowego kontaktu.
 - 7.5 Organizator zabezpieczył możliwość szybkiego uzupełnienia kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u Uczestnika lub Personelu kolonijnego podczas wycieczki

1. Przez cały czas trwania wycieczki, w tym w czasie zbiórki przed wyjazdem na kolonie, Uczestnik i Personel kolonijny może mieć mierzoną temperaturę.
2. Kierownik wycieczki lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u Uczestnika wycieczki, Personelu kolonijnego lub innej osoby, w tym Obsługi ośrodka kolonijnego, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem,

- ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
3. Personel kolonijny zna i stosuje procedurę postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem na wypoczynku, w tym wie o konieczności powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej.
 4. Osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem, zostaje umieszczona w pokoju „izolatce”, z ograniczonym do minimum dostępem innych osób.
 5. Izolatka podlega specjalnym procedurom czyszczenia i dezynfekowania.
 6. Bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
 7. Personel kolonijny jest zobowiązany powiadomić Kierownika wypoczynku oraz Rodzica/Opiekuna prawnego Uczestnika o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u Uczestnika wypoczynku.
 8. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia u osoby z zewnątrz zakażenia koronawirusem

1. Ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](https://gis.gov.pl/web/koronawirus/) oraz [https://gis.gov.pl/odnoszacych się do osób](https://gis.gov.pl/odnoszacych-sie-do-osob/), które miały kontakt z zakażonym.
2. Dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona), oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane w trakcie wizyty.

Załączniki – instrukcje dostępne na stronie internetowej www.gis.gov.pl:

1. Instrukcja mycia rąk
<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
2. Instrukcja dezynfekcji rąk
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
3. Instrukcja prawidłowego zdejmowania maseczki
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
4. Instrukcja prawidłowego zdejmowania rękawiczek
<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>