

---

## Gminny Test Coopera

### 1. Organizatorzy i współorganizatorzy:

- Gmina Jedlicze,
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu,
- Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. S.Pigonia w Krośnie.

### 2. Cele imprezy.

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja biegania wśród mieszkańców Miasta i Gminy Jedlicze,
- Określenie stanu kondycji fizycznej uczestników Testu Cooper'a na podstawie międzynarodowych norm,
- Realizacja kalendarza imprez GOSiR.

### 3. Miejsce i termin.

- Parking przy Hali Sportowej GOSiR-u Jedlicze, ul. Kościuszki 1
- 02.06.2019 r. (niedziela) godzina 14.00 – 18.00

### 4. Organizacja.

- Biuro Zawodów czynne od 13:30 do 18:00
- Serie puszczane będą co 30 min. w grupach:
  - pierwszy bieg godz. 14.00
  - ostatni bieg godz. 17:30,
- Uczestnik w czasie 12 min. stara się pokonać jak najdłuższy dystans,
- Organizator zapewnia Opiekę Medyczną w trakcie trwania Testu.

### 5. Uczestnictwo.

- Warunkiem udziału jest przedłożenie organizatorowi wypełnionego Oświadczenia,

- Każdy uczestnik Testu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- Prawo startu w Teście mają wszyscy uczestnicy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich (na podstawie złożonego Oświadczenia),
- W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 lat wymagane jest złożenie w momencie zapisu podpisanego pozwolenia rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Imprezie,
- Wszyscy uczestnicy zgłoszeni w Imprezie muszą dokonać w dniu startu weryfikacji w Biurze Zawodów oraz odebrać Pakiet Startowy. Weryfikacji należy dokonać najpóźniej na 15 min. przed startem.
- O kolejności startu decyduje numer nadany przy zapisie w Biurze Zawodów,
- Uczestnicy powinni posiadać strój sportowy, obuwie sportowe oraz dokument potwierdzający tożsamość (w celu weryfikacji wieku).

## **6. Opłaty.**

- Organizatorzy nie pobierają żadnych opłat startowych.

## **7. Świadczenia.**

- Każdy z uczestników Testu przy weryfikacji otrzyma pamiątkowy numer startowy oraz imienny certyfikat ukończenie Testu,
- Pierwszych 100 uczestników otrzyma również pamiątkowy medal,
- Podczas Imprezy uczestnicy będą mogli skorzystać z dodatkowych pomiarów tj. pomiaru BMI, masy tłuszczowej, % tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej, poziomu tkanki wisceralnej, pomiaru ciśnienia krwi, pomiaru poziomu cukru, dodatkowego testu Opto Jump i inne),

## **8. Postanowienia końcowe.**

- Test odbędzie się bez względu na pogodę (w przypadku wyjątkowo niekorzystnych warunków atmosferycznych test odbędzie się na hali sportowej),
- Podczas biegu uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte w widocznym miejscu na klatce piersiowej,
- Organizator zastrzega sobie błąd pomiaru do 50 m.,

- Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy,
- Organizator ubezpieczony jest od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników imprezy,
  - Organizator nie zapewnia Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności,
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy,
- Sprawy nieujęte Regulaminem oraz ostateczna ich interpretacja należy do Organizatora,
- Na podstawie z art.13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, (Dz. Urz. L119 z 04.05.2016 r.) zwanym dalej RODO informujemy, iż niezbędna jest zgoda Rodzica lub opiekuna prawnego (dot. dzieci i młodzieży niepełnoletniej) lub Pana/-i na udział w Gminnym Teście Cooper'a.

Organizator  
GOSiR Jedlicze