***OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W BIEGACH NA NARTOROLKACH***

***Honorowy patronat – Jolanta Urbanik Burmistrz Gminy Jedlicze***

**REGULAMIN**

[**(Jedlicze 20 października (niedziela) 2019r. - start godzina 14.00)**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

***REGULAMIN***

[**1. ORGANIZATOR.  
Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**Gmina Jedlicze**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu  
Szkoła Podstawowa w Jedliczu**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**2. CELE I ZAŁOŻENIA.  
Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.  
Propagowanie zdrowego stylu życia.  
Promocja Gminy Jedlicze.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**3. TRASA I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA.  
Impreza odbędzie się dnia 20.10.2019 w Jedliczu.  
Biuro zawodów mieścic się będzie w Szkole Podstawowej w Jedliczu, ul. Tokarskich**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**4. Ceremonia zakończenia odbędzie się w Szkole Podstawowej w Jedliczu.  
5. ZGŁOSZENIA DO 19.10.2019 na adres:**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20) [**pifsport@interia.pl**](mailto:pifsport@interia.pl)

**Dystans od 200 metrów do 3 km.., nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni. Start interwałowy co 15 sekund w poszczególnych kategoriach. Pomiar czasu PifSport. Start i meta przy SP w Jedliczu. Trasa prowadzi przez ulice: Tokarskich, Rejtana, Trzecieskiego, Łukasiewicza.**

**4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY.  
13.00 - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegów,  
13.50 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,  
14.00 – 16.30 - starty do poszczególnych biegów,  
17.00 - wręczenie nagród – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Jedliczu,  
17.30 - zamknięcie biura zawodów.**

**5. KLASYFIKACJA – STYL DOWOLNY   
1. Generalna mężczyzn - 3 km.  
2. Generalna kobiet - 3 km.**

[**3. Junior, juniorka (2000,2001) - 3 km.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**4. Junior młodszy, juniorka młodsza (2002,2003) - 3 km.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)   
[**5. Młodzik, młodziczka (2004,2005) - 3 km.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**6. Dzieci starsze (2006,2007) - 3 km.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**7. Dzieci młodsze (2008,2009) - 1 km.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**8. Dzieci młodsze (2010,2011) - 500 metrów.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**9. Dzieci młodsze (2012 i młodsi) – 200 metrów.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**6. NAGRODY.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale, dyplomy i 4-6 dyplomy.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**7. UCZESTNICTWO.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**8. SPRAWY FINANSOWE.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i ciepły posiłek.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Każdy startujący musi posiadać kask.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)  
[**Nartorolki w własnym zakresie – kółka 100 mm**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)

[**Podczas zawodów startujemy obowiązuje styl dowolny.   
Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.**  
**Interpretacja regulaminu należy do organizatora.**  
**W przypadku pytań – Piotr Bril 509 388 936  
Ze Sportowym Pozdrowieniem - M.U.K.S" Podkarpacie" Jedlicze.**](mailto:%0d%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20(Jedlicze%2020%20października%20(niedziela)%202019r.%20-%20start%20godzina%2014.00)%0b1.%20ORGANIZATOR.%0bMiędzyszkolny%20Uczniowski%20Klub%20Sportowy%20)