***OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W BIEGACH NA NARTOROLKACH***

***Honorowy patronat – Jolanta Urbanik Burmistrz Gminy Jedlicze***

**REGULAMIN**

**(Jedlicze 20 października (niedziela) 2019r. - start godzina 14.00)**

***REGULAMIN***

**1. ORGANIZATOR.
Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze**

**Gmina Jedlicze**

**Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedliczu
Szkoła Podstawowa w Jedliczu**

**2. CELE I ZAŁOŻENIA.
Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.
Propagowanie zdrowego stylu życia.
Promocja Gminy Jedlicze.**

**3. TRASA I MIEJSCE ZAWODÓW, ZGŁOSZENIA.
Impreza odbędzie się dnia 20.10.2019 w Jedliczu.
Biuro zawodów mieścic się będzie w Szkole Podstawowej w Jedliczu, ul. Tokarskich**

**4. Ceremonia zakończenia odbędzie się w Szkole Podstawowej w Jedliczu.
5. ZGŁOSZENIA DO 19.10.2019 na adres:** **pifsport@interia.pl**

**Dystans od 200 metrów do 3 km.., nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni. Start interwałowy co 15 sekund w poszczególnych kategoriach. Pomiar czasu PifSport. Start i meta przy SP w Jedliczu. Trasa prowadzi przez ulice: Tokarskich, Rejtana, Trzecieskiego, Łukasiewicza.**

**4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY.
13.00 - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegów,
13.50 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,
14.00 – 16.30 - starty do poszczególnych biegów,
17.00 - wręczenie nagród – sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Jedliczu,
17.30 - zamknięcie biura zawodów.**

**5. KLASYFIKACJA – STYL DOWOLNY
1. Generalna mężczyzn - 3 km.
2. Generalna kobiet - 3 km.**

**3. Junior, juniorka (2000,2001) - 3 km.**
**4. Junior młodszy, juniorka młodsza (2002,2003) - 3 km.**
**5. Młodzik, młodziczka (2004,2005) - 3 km.**
**6. Dzieci starsze (2006,2007) - 3 km.**
**7. Dzieci młodsze (2008,2009) - 1 km.**
**8. Dzieci młodsze (2010,2011) - 500 metrów.**

**9. Dzieci młodsze (2012 i młodsi) – 200 metrów.**

**6. NAGRODY.**
**W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale, dyplomy i 4-6 dyplomy.**

**7. UCZESTNICTWO.**
**Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.**
**Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.**
**Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

**8. SPRAWY FINANSOWE.**
**Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.**
**Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.**

**9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**
**Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i ciepły posiłek.**
**Każdy startujący musi posiadać kask.**
**Nartorolki w własnym zakresie – kółka 100 mm**

**Podczas zawodów startujemy obowiązuje styl dowolny.
Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.**
**Interpretacja regulaminu należy do organizatora.**
**W przypadku pytań – Piotr Bril 509 388 936
Ze Sportowym Pozdrowieniem - M.U.K.S" Podkarpacie" Jedlicze.**