Regulamin [**VI Wojewódzkie Zawody w Biegach na Nartorolkach**
Jedlicze 9 października(niedziela)2016r. - start godzina 14.00

**1. Organizatorzy.**
Gminny Ośrodek Sportu Rekreacji w Jedliczu
Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Podkarpacie” Jedlicze
 **2. Cel i założenia biegu.**
Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu.
Propagowanie zdrowego stylu życia.
Promocja Gminy Jedlicze.
 **2. Trasa i miejsce zawodów, zgłoszenia.**
Impreza odbędzie się dnia 09.10.2016. w Jedliczu.
Biuro zawodów mieścic się będzie w sali narad Rady Miejskiej w Jedliczu ul. Rynek 1. Ceremonia zakonczenia odbedzie się w Hali GOSIR ul.Kościuszki 1.
**3. Zgłoszenia do dnia 06.10.2016 na adres: muksjedlicze@wp.pl., druki pzn.** Dystans od 3 km. do 6 km., nawierzchnia asfaltowa, przy częściowo otwartym ruchu ulicznym - zawodnicy zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni. Start interwałowy co 15 sekund w poszczególnych kategoriach. Pomiar czasu PifSport. Start i meta w rynku w Jedliczu. Trasa prowadzi przez ulice: Tokarskich, Rejtana, Trzecieskiego, Łukasiewicza.

**4. Program szczegółowy**
13.00 - otwarcie biura zawodów i zapisy do biegów,
13.50 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,
14.00 – 16.30 - starty do poszczególnych biegów,
16.00 - wręczenie nagród - Hala GOSiR
17.30 - zamknięcie biura zawodów.

**5. Klasyfikacje – styl dowolny (koła do 100 mm)**
1. Generalna mężczyzn - 6 km.
2. Generalna kobiet - 6 km.
3. Kategoria junior, juniorka(1997,1998) - 6 km.
4. Kategoria junior młodszy, juniorka młodsza(1999,2000)- 6 km.
3. Klasa 2-3 gimnazjum (2001,2002)- 3 km.
4. Klasa 6-1 gimnazjum(2003,2004)- 3 km.
5. Klasa 5-4 szkoła podstawowa(2005,2006)- 1 km.
6. Klasa 3 i młodsi szkoła podstawowa(2007 i młodsi)- 500 metrów.
**7. Senior/Seniorka - Amator – 6 km. – styl klasyczny, nartorolki z kołami gumowymi o średnicy 80 mm
 6. Nagrody.**
W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3 puchary, medale, dyplomy i 4-6 dyplomy.

**7. Uczestnictwo.**
Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność i wypełnia oświadczenie u organizatora.
Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
 **8. Sprawy finansowe.**
Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
 **9. Postanowienia końcowe.**
Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską i ciepły posiłek .
Istnieje możliwość skorzystania z szatni i prysznicy.
Każdy startujący musi posiadać kask.
Podczas zawodów startujemy na nartorolkach które posiadają kółka o średnicy 80 mm, 100 mm.
Ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie.
Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
**W przypadku pytań – Piotr Bril 509 388 936
Ze Sportowym Pozdrowieniem Piotr Bril - Prezes M.U.K.S" Podkarpacie" Jedlicze.**](http://www.muks.gosir.home.pl/muks/aktualnosci/e1021.jpg)