

SZKOLENIE MŁODZIEŻOWYCH DRUŻYN POŻARNICZYCH Z TERENU GMINY JEDLICZE

ZADŁAWIENIA

Jak postępować w czasie zadławienia.



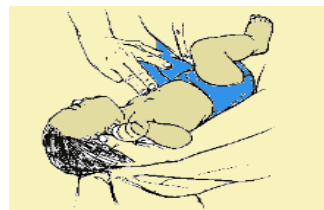
Postępowanie w zadławieniu u dzieci:

Dziecko jest przytomne i kaszle efektywnie – zachęcać go do kaszlu i nieustannie obserwować.

Dziecko jest przytomne, ale nie kaszle efektywnie – zastosuj do 5 uderzeń między łopatkami zgodnie z zasadą.

Technika uderzeń w plecy – niemowlęta.

- ułożyć dziecko głową w dół,
- ratownik powinien siedzieć lub klęczeć podtrzymując dziecko na swoim kolanie, podeprzeć głowę niemowlęcia:
 - kciuk na kacie żuchwy niemowlęcia,
 - po drugiej stronie żuchwy jeden lub dwa palce tej samej ręki,
- nadgarstkiem drugiej ręki wykonać 5 energicznych uderzeń między łopatkami.



Po każdym uderzeniu należy skontrolować stan poszkodowanego czy ciało obce nie wy dostało się z drogi oddechowej są już drożne. Co nie oznacza konieczności wykonania wszystkich 5 prób.

Postępowanie w zadławieniu u dzieci:

Jeśli uderzenie między łopatkowe są nieskuteczne, a dziecko jest nadal nieprzytomne wykonaj:

- uciśnięcia klatki piersiowej – niemowlęta
- uciśnięcia nadbrzusza – dzieci > 1 roku życia



Uciśnięcia klatki piersiowej:

- obróć dziecko na wznak, głową w dół,
- dziecko ułóż na swoim przedramieniu opartym o udo, obejmij ręką potylicę dziecka,
- utrzymuj dziecko w pozycji leżącej z głową skierowaną w dół,
- wyznacz miejsce jak do uciskania klatki piersiowej (dolna połowa mostka, palec powyżej wyrostka mieczykowatego),
- wykonaj 5 uciśnień klatki piersiowej (energiczniej i z mniejszą częstotliwością niż przy pośrednim masażu serca).

Objawy zadławienia:

- kaszel,
- ktoś nagle, bez jasnej przyczyny przestaje oddychać,
- sinieje,
- traci przytomność.

Różnicowanie zadławienia (niedrożności):

Objawy	Łagodna niedrożność	Ciężka niedrożność
„Czy się zadławiłeś?”	„tak”	nie może mówić, może kiwać głową
Inne objawy	może mówić, kaszleć, oddychać	nie może oddychać/cisza próby kaszlu/nieprzytomny

Postępowanie w zadławieniu u dorosłych:

1. Poszkodowany jest przytomny i oddycha:

- zachęcać go do kaszlu nie podejmując żadnych innych czynności.

2. Poszkodowany jest wyczerpany kaszlem, siniejący, przytomny:

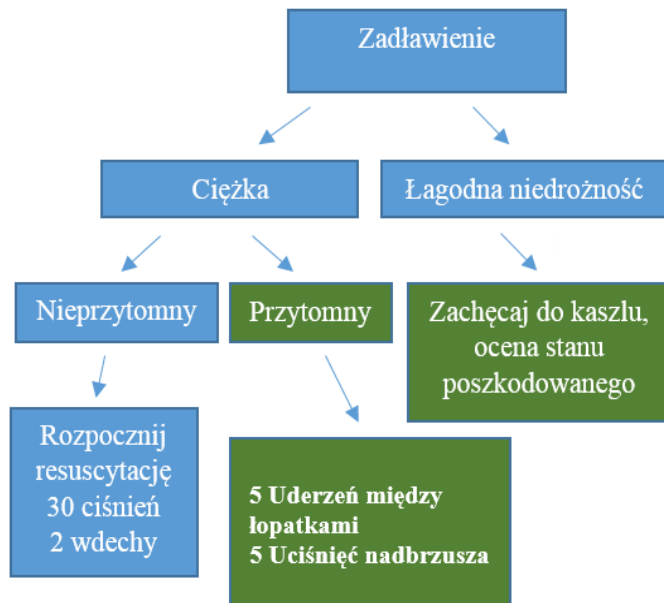
- zastosuj do 5 uderzeń między łopatki zgodnie z zasadą.

Technika uderzeń w plecy:

- stanąć z boku nieco za poszkodowanym,
- położyć jedną dłoń pod mostek poszkodowanego i pochylić go do przodu,
- nadgarstkiem drugiej ręki wykonać 5 energicznych uderzeń między łopatki.

Po każdym uderzeniu należy skontrolować stan poszkodowanego czy ciało obce nie wydostało się i drogi oddechowe są już drożne. Co nie oznacza konieczności wykonania wszystkich 5 prób.

Algorytm postępowania na wypadek zadławienia u dorosłych



Jeśli 5 uderzeń w plecy nie spowoduje usunięcia ciała obcego zastosuj 5 uciśnień nadbrzusza (rękoczyn Heimlicha) zgodnie z zasadą.

Technika rękoczynu Heimlicha:

- stanąć za poszkodowanym i objąć go ramionami w nadbrzuszu,
- pochylić go do przodu,
- zaciśnąć pięść i umieścić ją pomiędzy pępkiem a wyrostkiem mieczykowatym,
- wolną ręką złapać za zaciśniętą pięść i silnie pociągnąć do wewnątrz i ku górze,
- czynność ta powtarzamy do 5 razy.

Jeżeli te czynności nie spowodują usunięcia ciała obcego z dróg oddechowych, kontynuuj uderzenia w plecy w połączeniu z uciśnięciami nadbrzusza.

Rękoczynu Heimlicha nie wykonuje się u:

- otyłych,
- kobiet w ciąży,
- dzieci do 1 roku życia.

Postępowanie w zadławieniu u kobiet w ciąży i osób otyłych:

- u kobiet w ciąży i osób otyłych stosuje się zmodyfikowany rękoczyn Heimlicha – dłoń zwinięta w pięść opiera się kciukiem na mostku.

