

## **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA W POWIECIE OPOCZYŃSKIM**

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, zgodnie z art. 8a ust.1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej. Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. Lista zawiera informacje o sposobie dokonywania zgłoszeń, informację o numerze telefonu oraz w miarę możliwości informacje umożliwiające dokonywanie zgłoszeń za pośrednictwem środków komunikacji elektronicznej. Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczone za pośrednictwem komunikacji elektronicznej, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu.

Powyższa lista podlega ciągłej aktualizacji, wobec czego w przypadku zaistnienia jakichkolwiek zmian w świadczeniu nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, podmioty zobowiązane powinny informować Starostę Powiatu Opoczyńskiego o wprowadzonych zmianach w celu aktualizacji listy.

### **Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej**

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście, oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017r. poz. 1824), może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna lub świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, z wyłączeniem nieodpłatnej mediacji, także poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumienia się na odległość.

#### **I PUNKT – NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

**obsługiwany przez adwokata i radcę prawnego, zlokalizowany**

**W STAROSTWIE POWIATOWYM**

**W OPOCZNIE, ul. KWIATOWA 1a**

#### **Godziny otwarcia:**

Poniedziałek w godz. 08.00 – 12.00 (radca prawny)

Wtorek w godz. 12.30 – 16.30 (radca prawny)

Środa w godz. 08.00 – 12.00 (co drugi tydzień adwokat i radca prawny)

Czwartek w godz. 08.00 – 12.00 (adwokat)

Piątek w godz. 08.00 – 12.00 (adwokat)

**INFORMACJE I ZAPISY – 44 741 49 08**

**WWW – [www.bip.opocznopowiat.pl](http://www.bip.opocznopowiat.pl)**

**KRYTERIA DOSTĘPU: wszyscy zainteresowani**

**II PUNKT –  
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

**obsługiwany przez adwokata i radcę prawnego, zlokalizowany w**

**1) ZESPOLE SZKÓŁ POWIATOWYCH W DRZEWICY, ul. STASZICA 5**

**Godziny otwarcia:**

Poniedziałek w godz. 09.00 – 13.00 (radca prawny)

Wtorek w godz. 12.00 – 16.00 (adwokat)

Środa w godz. 09.00 – 13.00 (radca prawny)

Czwartek w godz. 12.00 – 16.00 (adwokat)

**2) URZĘDZIE GMINY W POŚWIĘTNEM,  
ul. AKACJOWA 4**

**Godziny otwarcia:**

Piątek w godz. 09.30 – 13.30 (co drugi tydzień adwokat i radca prawny)

**INFORMACJE I ZAPISY – 44 741 49 08**

**WWW – [www.bip.opocznopowiat.pl](http://www.bip.opocznopowiat.pl)**

**KRYTERIA DOSTĘPU: wszyscy zainteresowani**

**III PUNKT – NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**  
obsługiwany przez dwóch radców prawnych  
zlokalizowany w pięciu (5) miejscach, tj. w:

- 1) **URZĘDZIE GMINY W ŻARNOWIE,**  
**ul. OPOCZYŃSKA 5**

**Godziny otwarcia:**

Poniedziałek w godz. 08.00 – 12.00

- 2) **GMINNYM OŚRODKU KULTURY,**  
**ul. ZIELONA 2 W SŁAWNIE**

**Godziny otwarcia:**

Wtorek w godz. 08.00 – 12.00

- 3) **URZĘDZIE GMINY W MNISZKOWIE**  
**ul. POWSTAŃCÓW WLKP. 10**

**Godziny otwarcia:**

Środa w godz. 08.00 – 12.00

- 4) **URZĘDZIE GMINY W PARADYŻU,**  
**ul. KONECKA 4**

**Godziny otwarcia:**

Czwartek w godz. 09.00 – 13.00

- 5) **URZĘDZIE GMINY W BIAŁACZOWIE, ul. PIOTRKOWSKA 12**

**Godziny otwarcia:**

Piątek w godz. 09.00 – 13.00

**INFORMACJE I ZAPISY – 44 741 49 08**

**WWW – [www.bip.opocznopowiat.pl](http://www.bip.opocznopowiat.pl)**

**KRYTERIA DOSTĘPU: wszyscy zainteresowani**

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

**Powiatowy Urząd Pracy w Opocznie**

**ul. Armii Krajowej 2 a  
26 – 300 Opoczno**

Poradnictwo i informacja zawodowa skierowane do bezrobotnych i poszukujących pracy.  
Poradnictwo indywidualne oraz grupowe porady zawodowe.

**INFORMACJE I ZAPISY – 44 755 51 00**

**WWW** – <http://opoczno.praca.gov.pl>

[sekretariat@pupopoczno.pl](mailto:sekretariat@pupopoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA :**

Poniedziałek – Piątek w godzinach 07.30 – 15.30

Klienci Urzędu obsługiwani są w godzinach 08.00 – 14.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** osoby bezrobotne, poszukujące pracy z terenu powiatu opoczyńskiego

**INFOLINIA URZĘDÓW PRACY**

**ZIELONA LINIA**

**Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia**

**ul. Trawiasta 20b**

**15-161 Białystok**

Informacje o usługach Urzędów Pracy, skierowane dla osób zarejestrowanych, poszukujących pracy.

**INFORMACJE – 19 524 (z Polski)**

**+48 22 19 524 (z zagranicy)**

**WWW** – [www.zielonainfolinia.gov.pl](http://www.zielonainfolinia.gov.pl)

[biuro@zielonalinia.gov.pl](mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

Poniedziałek – Piątek w godzinach 08.00 – 18.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** osoby bezrobotne, poszukujące pracy

**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej**

**Oddział w Piotrkowie Trybunalskim**

**ul. Starowarszawska 4, 97-300 Piotrków Trybunalski**

Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, ale także osobom powyżej 18 roku życia niezarejestrowanym w powiatowym urzędzie pracy.

Pomoc jest skierowana także dla pracodawców w formie indywidualnych porad zawodowych dla pracodawców i pracowników w celu wspierania ich rozwoju zawodowego, a także w formie pomocy świadczonej zwalnianym pracownikom w odnalezieniu się na rynku pracy.

**INFORMACJE i ZAPISY – 44 649 60 87**

**WWW** – [www.wuplodz.praca.gov.pl](http://www.wuplodz.praca.gov.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godzinach 08.00 – 16.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** osoby bezrobotne, poszukujące pracy

### **Centrum Integracji Społecznej „Zielone Światło”**

**ul.Sobieskiego1**

**26-300 Opoczno**

- pomoc ludziom długotrwale bezrobotnym, wykluczonym społecznie

**INFORMACJE: 44 755 52 11**

**WWW:** <http://www.interregion.org>

**KRYTERIA DOSTĘPU:** pomoc dla osób długotrwale bezrobotnych, wykluczonych społecznie

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie**

**ul. Opoczyńska 5**

**26-330 Żarnów**

- poradnictwo dla osób bezrobotnych

**INFORMACJE: 44 757 70 36**

**WWW:** [www.zarnow.gopsinfo.pl](http://www.zarnow.gopsinfo.pl)  
[gops\\_zarnow@o2.pl](mailto:gops_zarnow@o2.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

Poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

## **POMOC SPOŁECZNA**

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie**

**ul. Mikołaja Kopernik 3**

**26 -300 Opoczno**

- poradnictwo rodzinne ( w formie: usługi asystenta rodziny)- prowadzone przez **Zespół ds. wspierania rodziny. Tel. 607 286 671**

- poradnictwo w sprawach socjalnych ( w tym pomoc osobom bezdomnym) – prowadzone przez **Zespół pracy socjalnej i integracji zawodowej i społecznej. Tel. 607 286 674**

Praca socjalna świadczona jest na rzecz poprawy funkcjonowania osób i rodzin w ich środowisku społecznym. Prowadzona jest:

- z osobami i rodzinami w celu rozwinięcia lub wzmocnienia ich aktywności i samodzielności życiowej,
  - ze społecznością lokalną w celu zapewnienia współpracy i koordynacji działań instytucji i organizacji istotnych dla zaspokojenia potrzeb członków społeczności.
- Praca socjalna świadczona jest osobom i rodzinom bez względu na posiadany dochód.

**INFORMACJE – 44 755 24 93**

WWW – ops.opoczno.pl

ops@um.opoczno.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godzinach 07.30 – 15.30

wtorek w godzinach 07.30 – 16.30

piątek w godzinach 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie**

**ul. Kwiatowa 1a**

**26 – 300 Opoczno**

- poradnictwo rodzinne – **Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie, ul. Armii Krajowej 2. Tel. 786 042 269**

- pomoc społeczna

- poradnictwo w zakresie rodzin zastępczych,

**INFORMACJE – 44 736 14 64**

WWW – www.pcpr-opoczno

sekretariat@pcpropoczno.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Opocznie**

**ul. Armii Krajowej 2**

**26 – 300 Opoczno**

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy**

**ul. Staszica 1**

**26-340 Drzewica**

- poradnictwo rodzinne,

- z zakresu praw dziecka,

**INFORMACJE i ZAPISY- 44 741 64 62**

**44 741 65 54**

WWW – pppopoczno.pl

sekretariat@pppopoczno.pl

sekretariat.filia@pppopoczno.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

**OPOCZNO:** poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 16.00

**DRZEWIA:** poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 13.15

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie**  
**Plac Wolności 1**  
**26-307 Białaczów**

- poradnictwo w sprawach socjalnych

**INFORMACJE: 44 758 14 69**

**WWW** – [www.bialaczow.gopsinfo.pl](http://www.bialaczow.gopsinfo.pl)

[gops@bialaczow.pl](mailto:gops@bialaczow.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu**  
**ul. Konecka 4**  
**26-333 Paradyż**

- poradnictwo w sprawach socjalnych,

- porady prawne,

- poradnictwo z zakresu świadczeń rodzinnych i wychowawczych.

**INFORMACJE: 44 758 40 16**

**WWW** – [www.paradyz.gopsinfo.pl](http://www.paradyz.gopsinfo.pl)

[gopsp@go2.pl](mailto:gopsp@go2.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 17.00

piątek w godz. 07.30 – 14.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  
**w Drzewicy**  
**ul. Staszica 22**  
**26-340 Drzewica**

- poradnictwo w sprawach socjalnych, z zakresu świadczeń wychowawczych i rodzinnych

**INFORMACJA: 48 375 66 31**

**WWW:** [www.mgops.drzewica.pl](http://www.mgops.drzewica.pl)

[mgops@drzewica.pl](mailto:mgops@drzewica.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 07.30 – 15.30

środa w godz. 08.30 – 16.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie**  
**ul. Opoczyńska 5**  
**26-330 Żarnów**

- poradnictwo w sprawach socjalnych.

**INFORMACJE: 44 757 70 36**

**WWW:** [www.zarnow.gopsinfo.pl](http://www.zarnow.gopsinfo.pl)  
[gops\\_zarnow@o2.pl](mailto:gops_zarnow@o2.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

Poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie**  
**ul. Marsz. Piłsudskiego 33**  
**26-332 Sławno**

- poradnictwo w sprawach socjalnych

**INFORMACJE: 44 755 17 88**

**WWW:** [www.gops.ugslawno.pl](http://www.gops.ugslawno.pl)  
[gops.slawno@wp.pl](mailto:gops.slawno@wp.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie**  
**ul. Hubala 2B**  
**26-341 Mniszków**

- poradnictwo w sprawach socjalnych

**INFORMACJE: 44 756 17 90**

**WWW:** <http://gops-mniszkow.naszops.pl/>

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 07.30 – 15.30

czwartek w godz. 09.00 – 17.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Opocznie**  
**ul. E. Biernackiego 20**  
**26-300 Opoczno**

- świadczenie pomocy społecznej w środowisku otwartym

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 755 71 60**

**WWW:** [www.opoczno.sr.gov.pl](http://www.opoczno.sr.gov.pl)  
[zkss@opoczno.sr.gov.pl](mailto:zkss@opoczno.sr.gov.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek w godz. 07.30- 18.00



wtorek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

## **RODZINNE**

### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie**

**ul. Kwiatowa 1a**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo w zakresie rodzinnym (przemoc w rodzinie, Niebieska Karta, interwencja kryzysowa) **Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie tel. 786 042 269, dyżur terapeuty rodzinnego we wtorki w godz. 16.00 – 19.00.**

**INFORMACJE: 44 736 14 64**

**WWW:** [www.pcpr-opoczno](http://www.pcpr-opoczno.pl)

[sekretariat@pcpropoczno.pl](mailto:sekretariat@pcpropoczno.pl)

#### **GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie**

**ul. M. Kopernika 3**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo rodzinne – **Zespół ds. wspierania rodziny tel. 607 286 671**

Poradnictwo specjalistyczne w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne jest świadczone osobom i rodzinom które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

**INFORMACJE: 44 755 24 93**

**WWW:** [www.ops.opoczno.pl](http://www.ops.opoczno.pl)

[ops@um.opoczno.pl](mailto:ops@um.opoczno.pl)

#### **GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

### **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie**

**ul. Armii Krajowej 2**

**26-300 Opoczno**

### **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy**

**ul. Staszica 1**

**26-340 Drzewica**

- poradnictwo rodzinne (terapia rodzin, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców i nauczycieli,

- poradnictwo z zakresu praw dziecka

**INFORMACJE: 44 741 64 62**

**44 741 65 54**

**WWW:** [www.pppopoczno.pl](http://www.pppopoczno.pl)  
sekretariat@pppopoczno.pl  
sekretariat.filia@pppopoczno.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 16.00

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 13.15

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie**

**Pl. Wolności 1**

**26-307 Białaczów**

- dyżur terapeuty rodzinnego – **WTOREK w godz. 16.00 – 19.00**

**INFORMACJE: 44 758 14 69**

**WWW:** [www.bialaczow.gopsinfo.pl](http://www.bialaczow.gopsinfo.pl)  
gops@bialaczow.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy**

**ul. Staszica 22**

**26-340 Drzewica**

- poradnictwo rodzinne ,

- poradnictwo w zakresie świadczeń wychowawczych i rodzinnych

**INFORMACJE: 48 375 66 31**

**WWW:** [www.mgops.drzewica.pl](http://www.mgops.drzewica.pl)  
mgops@drzewica.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 07.30 – 15.30

środa w godz. 08.30 – 16.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu**

**ul. Konecka 4**

**26-333 Paradyż**

- poradnictwo rodzinne w zakresie świadczeń rodzinnych, wychowawczych,

- poradnictwo prawne- **dyżur w czwartki w godz. 09.00 – 13.00,**

- w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

**INFORMACJE: 44 758 40 16**

**WWW:** [www.paradyz.gopsinfo.pl](http://www.paradyz.gopsinfo.pl)  
gosp@go2.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 17.00

piątek w godz. 07.30 – 14.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

## **PSYCHOLOGICZNE**

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie**

**ul. Armii Krajowej 2**

**26-300 Opoczno**

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy**

**ul. Staszica 1**

**26-340 Drzewica**

- poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia w zakresie trudności rozwojowych, emocjonalnych i wychowawczych),

**INFORMACJE: 44 741 64 62**

**44 741 65 54**

**WWW:** [www.pppopoczno.pl](http://www.pppopoczno.pl)

[sekretariat@pppopoczno.pl](mailto:sekretariat@pppopoczno.pl)

[sekretariat.filia@pppopoczno.pl](mailto:sekretariat.filia@pppopoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 16.00

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 13.15

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie**

**ul. Kwiatowa 1a**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo psychologiczne – Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie, ul. Armii Krajowej 2. Dyżur psychologa w środy w godz. 16.00 – 19.00 oraz piątki w godz. 17.00 – 19.00.

**INFORMACJE: 44 736 14 64**

**WWW:** [www.pcpr-opoczno](http://www.pcpr-opoczno.pl)

[sekretariat@pcpropoczno.pl](mailto:sekretariat@pcpropoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie**

**Plac Wolności 1**

**26-307 Białaczów**

- poradnictwo psychologiczne w formie konsultacji dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą w rodzinie i zagrożonych wykluczeniem społecznym.

**INFORMACJE: 44 758 14 69**

**WWW** – [www.bialaczow.gopsinfo.pl](http://www.bialaczow.gopsinfo.pl)  
[gops@bialaczow.pl](mailto:gops@bialaczow.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**SP ZOZ Szpital Powiatowy w Opocznie**

**ul. Partyzantów 30**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo psychologiczne, prowadzone przez Poradnię Leczenia Uzależnień

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 754 48 37**

**WWW:** [www.szpitalopoczno.pl](http://www.szpitalopoczno.pl)

[sekretariat@szpitalopoczno.pl](mailto:sekretariat@szpitalopoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

środa w godz. 08.00 – 12.00

czwartek, piątek w godz. 08.00 – 15.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie**

**ul. M. Kopernika 3**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo psychologiczne – jest świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.

Poradnictwo psychologiczne realizuje się przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii. Obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy opieki nad osobą niepełnosprawną, a także terapię rodzinną.

**INFORMACJE: 44 755 24 93**

**WWW:** [www.ops.opoczno.pl](http://www.ops.opoczno.pl)

[ops@um.opoczno.pl](mailto:ops@um.opoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

**ul. Staromiejska 6,**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo psychologiczne.

**INFORMACJE: 44 786 01 00**

**E-MAIL:** [umopoczno@wp.pl](mailto:umopoczno@wp.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”**

**ul. Rolna 5**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo psychologiczne. **Dyżury psychoterapeuty odbywają się w I i IV sobotę miesiąca w godz. 10.00 – 12.00.**

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 755 71 07**

**E-MAIL:** opokaopoczno@wp.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 15.00 – 22.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Drzewickie Centrum Wolontariatu „Ofiarna Dłoń”**

**ul. Staszica 5**

**26-340 Drzewica**

- pomoc psychologiczna w ramach zadania publicznego pt. ”Wsparcie dla osób krzywdzonych w wyniku przemocy oraz służb zajmujących się problematyką przemocy” polegającego na:

1. Zapewnieniu wsparcia psychologicznego dla rodzin i osób dotkniętych zjawiskiem przemocy w rodzinie – organizacja indywidualnego poradnictwa oraz warsztatów wspierających osoby pokrzywdzone w wyniku przemocy w zależności od zdiagnozowanych potrzeb,
2. Zapewnienie wsparcia psychologicznego dla służb zajmujących się problematyką przemocy – realizacja polega na organizacji warsztatów wspierających służby zajmujące się problematyką przemocy.

**INFORMACJE i ZAPISY: 512 275 250**

**WWW:** www.dcw-od.cba.pl

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem**

**ul. Szkolna 2a**

**26-315 Poświętne**

- poradnictwo psychologiczne dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym,

- pomoc psychotraumatologa oraz terapeuty rodzinnego

**INFORMACJE: 44 756 40 61**

**E-MAIL:** gops@poswietne.pl

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 16.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**PEDAGOGICZNE**

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie**  
**ul. Armii Krajowej 2**  
**26-300 Opoczno**

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy**  
**ul. Staszica 1**  
**26-340 Drzewica**

- poradnictwo pedagogiczne dzieci i młodzieży (diagnoza i terapia z zakresu trudności w nauce),
- poradnictwo logopedyczne dzieci i młodzieży (diagnoza, terapia, profilaktyka z zakresu zaburzeń mowy),
- orzecznictwo do celów oświatowych (wydawanie opinii i orzeczeń do: kształcenia specjalnego, wczesnego wspomaganie rozwoju, nauczania indywidualnego, obowiązkowego rocznego wychowania przedszkolnego, zajęć rewalidacyjno – wychowawczych).

**INFORMACJE: 44 741 64 62**

**44 741 65 54**

**WWW:** [www.pppopoczno.pl](http://www.pppopoczno.pl)

[sekretariat@pppopoczno.pl](mailto:sekretariat@pppopoczno.pl)

[sekretariat.filia@pppopoczno.pl](mailto:sekretariat.filia@pppopoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 16.00

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 13.15

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie**  
**ul. Kwiatowa 1a**  
**26-300 Opoczno**

- poradnictwo pedagogiczne – **Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie, ul. Armii Krajowej 2. Dyżur pedagoga w poniedziałki, czwartki w godz. 16.00 – 19.00.**

**INFORMACJE: 44 736 14 64**

**WWW:** [www.pcpr-opoczno](http://www.pcpr-opoczno)

[sekretariat@pcpropoczno.pl](mailto:sekretariat@pcpropoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie**  
**Plac Wolności 1**  
**26-307 Białaczów**

- poradnictwo pedagogiczne – pedagog - terapeuta rodzinny udziela porad osobom indywidualnym, jeden raz w miesiącu

**INFORMACJE: 44 758 14 69**

WWW – [www.bialaczow.gopsinfo.pl](http://www.bialaczow.gopsinfo.pl)

[gops@bialaczow.pl](mailto:gops@bialaczow.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy**

**Pl. Kościuszki 15**

**26-300 Opoczno**

- ochrona dzieci przed patologią społeczną, przemocą, złym traktowaniem, dyskryminacją oraz pomoc dzieciom – ofiarom wypadków losowych, komunikacyjnych, upowszechnianie prorodzinnego, środowiskowego modelu opieki.

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 755 23 74**

**E-MAIL:** [tpd.opoczno@gmail.com](mailto:tpd.opoczno@gmail.com)

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**  
**I INNYCH UZALEŻNIEŃ**

**Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”**

**ul. Rolna 5**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo psychologiczne, rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 755 71 07**

**E-MAIL:** [opokaopoczno@wp.pl](mailto:opokaopoczno@wp.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 15.00 – 22.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie**

**ul. Kwiatowa 1a**

**26-300 Opoczno**

-profilaktyka uzależnień, terapia indywidualna – **Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie, ul. Armii Krajowej 2. Dyżur w czwartki w godz. 16.00 – 19.00.**

**INFORMACJE: 44 736 14 64**

**WWW:** [www.pcpr-opoczno](http://www.pcpr-opoczno)

[sekretariat@pcpropoczno.pl](mailto:sekretariat@pcpropoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie**

**ul. M. Kopernika 3**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo w sprawach przeciwdziałania i profilaktyki uzależnień- **Zespół ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień, tel. 607 286 407**

**INFORMACJE: 44 755 24 93**

**WWW:** [www.ops.opoczno.pl](http://www.ops.opoczno.pl)

[ops@um.opoczno.pl](mailto:ops@um.opoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**SP ZOZ Szpital Powiatowy w Opocznie**

**ul. Partyzantów 30**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, prowadzone przez **Poradnię Leczenia Uzależnień.**

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 754 48 37**

**WWW:** [www.szpitalopoczno.pl](http://www.szpitalopoczno.pl)

[sekretariat@szpitalopoczno.pl](mailto:sekretariat@szpitalopoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

środa w godz. 08.00 – 12.00

czwartek, piątek w godz. 08.00 – 15.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu, wszyscy zainteresowani

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu**

**ul. Konecka 4**

**26-333 Paradyż**

- poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień,  
- współpraca z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Paradyżu.

**INFORMACJE: 44 758 40 16**

**WWW:** [www.paradyz.gopsinfo.pl](http://www.paradyz.gopsinfo.pl)

[gopsp@go2.pl](mailto:gopsp@go2.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 17.00

piątek w godz. 07.30 – 14.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie**



**Ul. Opoczyńska 5  
26-330 Żarnów**

- poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień. Porad udziela terapeuta uzależnień, który pełni dyżury trzy razy w miesiącu w Żarnowie i świadczy pomoc dla osób uzależnionych i ich rodzin z terenu Gminy Żarnów w wymiarze 9 godzin w miesiącu – 3 dyżury po 3 godziny – 2-gi, 3-ci i 4 tydzień miesiąca w godzinach od 14-tej do 17-tej.

**INFORMACJE: 44 757 70 36**

**WWW:** [www.zarnow.gopsinfo.pl](http://www.zarnow.gopsinfo.pl)  
[gops\\_zarnow@o2.pl](mailto:gops_zarnow@o2.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

Poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
ul. Staszica 5  
26-340 Drzewica**

- w każdą drugą środę miesiąca komisja organizuje posiedzenia, podczas których udzielane jest wsparcie osobom z problemem uzależnienia, w tym poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień.

**INFORMACJE : 48 375 60 91**

**WWW:** [www.drzewica.pl](http://www.drzewica.pl)  
[ugm@drzewica.pl](mailto:ugm@drzewica.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

środa w godz. 07.30 – 16.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie  
ul. Armii Krajowej 2  
26-300 Opoczno**

**Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Opocznie z filią w Drzewicy  
ul. Staszica 1  
26-340 Drzewica**

- poradnictwo z zakresu praw dziecka, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień dzieci i młodzieży

**INFORMACJE: 44 741 64 62  
44 741 65 54**

**WWW:** [www.pppopoczno.pl](http://www.pppopoczno.pl)  
[sekretariat@pppopoczno.pl](mailto:sekretariat@pppopoczno.pl)  
[sekretariat.filia@pppopoczno.pl](mailto:sekretariat.filia@pppopoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 16.00

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 13.15  
**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy**  
**Ul. Staszica 22**  
**26-340 Drzewica**

- poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych

**INFORMACJE: 48 375 66 31**

**WWW:** [www.mgops.drzewica.pl](http://www.mgops.drzewica.pl)  
[mgops@drzewica.pl](mailto:mgops@drzewica.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 07.30 – 15.30

środa w godz. 08.30 – 16.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  
**ul. Staromiejska 6,**  
**26-300 Opoczno**

- poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień.

**INFORMACJE: 44 786 01 00**

**E-MAIL:** [umopoczno@wp.pl](mailto:umopoczno@wp.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Pomarańczowa Linia**  
**ul. Jaracza 40**  
**90-252 Łódź**

- program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki.

**INFORMACJE: 801 140 068**

**WWW:** [www.pomaranczowalinia.pl](http://www.pomaranczowalinia.pl)  
[pomoc@pomaranczowalinia.pl](mailto:pomoc@pomaranczowalinia.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 14.00 – 20.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Krajowe Biuro do spraw Przeciwdziałania Narkomanii**  
**ul. Dereniowa 52/57**  
**02-776 Warszawa**

- wdrażanie i koordynowanie krajowej polityki przeciwdziałania narkomanii, ukierunkowanej na ograniczanie używania środków odurzających i substancji psychotropowych

**INFORMACJE: 800 199 990 – dla osób uzależnionych od narkotyków**

**801 889 880 – dla osób uzależnionych behawioralnie**

WWW: [www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl)

[kbpn@kbpn.gov.pl](mailto:kbpn@kbpn.gov.pl)

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

## **PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ**

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Opocznie**

**ul. M. Kopernika 3**

**26-300 Opoczno**

- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie – **Zespół ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie/  
Zespół Interdyscyplinarny, tel. 607 286 391**

**INFORMACJE: 44 755 24 93**

WWW: [www.ops.opoczno.pl](http://www.ops.opoczno.pl)

[ops@um.opoczno.pl](mailto:ops@um.opoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie**

**ul. Kwiatowa 1a**

**26-300 Opoczno**

- przemoc w rodzinie, Niebieska Karta – **Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa  
Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie ul. Armii Krajowej 2, tel. 786 042 269**

**INFORMACJE: 44 736 14 64**

WWW: [www.pcpr-opoczno](http://www.pcpr-opoczno.pl)

[sekretariat@pcpropoczno.pl](mailto:sekretariat@pcpropoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu, osoby doświadczające przemocy domowej

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mniszkowie**

**ul. Hubala 2B**

**26-341 Mniszków**

- podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół  
Interdyscyplinarny

**INFORMACJE: 44 756 17 90**

WWW: <http://gops-mniszkow.naszops.pl/>

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 07.30 – 15.30

czwartek w godz. 09.00 – 17.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie**  
**ul. Opoczyńska 5**  
**26-330 Żarnów**

- podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół Inerdyscyplinarny

**INFORMACJE: 44 757 70 36**

**WWW:** [www.zarnow.gopsinfo.pl](http://www.zarnow.gopsinfo.pl)  
[gops\\_zarnow@o2.pl](mailto:gops_zarnow@o2.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

Poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Paradyżu**  
**ul. Konecka 4**  
**26-333 Paradyż**

- podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół Inerdyscyplinarny

**INFORMACJE: 44 758 40 16**

**WWW:** [www.paradyz.gopsinfo.pl](http://www.paradyz.gopsinfo.pl)  
[gopsp@go2.pl](mailto:gopsp@go2.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 17.00

piątek w godz. 07.30 – 14.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białaczowie**  
**Plac Wolności 1**  
**26-307 Białaczów**

- podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół Inerdyscyplinarny

**INFORMACJE: 44 758 14 69**

**WWW –** [www.bialaczow.gopsinfo.pl](http://www.bialaczow.gopsinfo.pl)  
[gops@bialaczow.pl](mailto:gops@bialaczow.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławnie**  
**ul. Marsz. Piłsudskiego 33**  
**26-332 Sławno**

- podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół Inerdyscyplinarny

**INFORMACJE: 44 755 17 88**

**WWW:** [www.gops.ugslawno.pl](http://www.gops.ugslawno.pl)

[gops.slawno@wp.pl](mailto:gops.slawno@wp.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzewicy**

**ul. Staszica 22**

**26-340 Drzewica**

- podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół Inerdyscyplinarny

**INFORMACJE: 48 375 66 31**

**WWW:** [www.mgops.drzewica.pl](http://www.mgops.drzewica.pl)

[mgops@drzewica.pl](mailto:mgops@drzewica.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 07.30 – 15.30

środa w godz. 08.30 – 16.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

### **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem**

**ul. Szkolna 2a**

**26-315 Poświętne**

- podejmowanie działań wspierających wobec rodzin uwikłanych w przemoc – Zespół Inerdyscyplinarny

**INFORMACJE: 44 756 40 61**

**E-MAIL:** [gops@poswietne.pl](mailto:gops@poswietne.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 16.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy, osoby doświadczające przemocy domowej

### **Abstynenckie Stowarzyszenie Klubu Wzajemnej Pomocy „OPOKA”**

**ul. Rolna 5**

**26-300 Opoczno**

- realizacja programu „Prowadzenie dla mieszkańców gminy Opoczno nieodpłatnych porad psychologicznych, prawnych oraz terapeutycznych z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie”

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 755 71 07**

**E-MAIL:** [opokaopoczno@wp.pl](mailto:opokaopoczno@wp.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 15.00 – 22.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**

**ul. Korotyńskiego 13**

**02 – 121 Warszawa**

- wsparcie i poradnictwo w problemach związanych z przemocą domową

**INFORMACJE: 800 120 002 – bezpłatna infolinia (czynna całą dobę)**

**22 668 70 00 (czynne codziennie od 12.00 do 18.00)**

**WWW:** [www.niebieskaLinia.pl](http://www.niebieskaLinia.pl)

[pogotowie@niebieskaLinia.pl](mailto:pogotowie@niebieskaLinia.pl)

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej w Opocznie**

**ul. E. Biernackiego 20**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla osób pokrzywdzonych przestępstwem z zakresu praw dziecka.

**INFORMACJE i ZAPISY: 44 755 71 60**

**WWW:** [www.opoczno.sr.gov.pl](http://www.opoczno.sr.gov.pl)

[zkss@opoczno.sr.gov.pl](mailto:zkss@opoczno.sr.gov.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek w godz. 07.30- 18.00

wtorek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**INTERWENCJA KRYZYSOWA**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opocznie**

**ul. Kwiatowa 1a**

**26-300 Opoczno**

- interwencja kryzysowa – Zespół Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego przy PCPR w Opocznie ul. Armii Krajowej 2, tel. 786 042 269, dyżur w poniedziałki w godz. 16.00 – 19.00

**INFORMACJE: 44 736 14 64**

**WWW:** [www.pcpr-opoczno](http://www.pcpr-opoczno.pl)

[sekretariat@pcpropoczno.pl](mailto:sekretariat@pcpropoczno.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek, środa, czwartek w godz. 07.30 – 15.30

wtorek w godz. 07.30 – 16.30

piątek w godz. 07.30 – 14.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żarnowie**

**ul. Opoczyńska 5**

**26-330 Żarnów**

- poradnictwo w sprawach dotyczących interwencji kryzysowej

**INFORMACJE: 44 757 70 36**

**WWW:** [www.zarnow.gopsinfo.pl](http://www.zarnow.gopsinfo.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

Poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy gminy

**Rządowe Centrum Bezpieczeństwa**

**ul. Rakowiecka 2a**

**00-993 Warszawa**

- Centralne Zarządzenie Kryzysowe – monitorowanie bezpieczeństwa

**INFORMACJE:** (+48 22) 361 69 00 (+48) 785 700 177 - CAŁODOBOWO

**WWW:** <https://rcb.gov.pl>

[dyzurny@rcb.gov.pl](mailto:dyzurny@rcb.gov.pl)

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

## **DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

**Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym i Świadkom Przepęstw**

**ul. Biernackiego 3**

**26-300 Opoczno**

Z pomocy mogą korzystać osoby pokrzywdzone przestęstwem ( w wyniku uszkodzenia ciała, bójki lub pobicia, wypadku komunikacyjnego, grózb karalnych, gwałtu/wykorzystania seksualnego, przemocy w rodzinie, nie alimentacji, kradzieży, rozboju, oszustwa, uszkodzenia mienia i innych) oraz członkowie rodziny osoby pokrzywdzonej.

**INFORMACJE:** Dyżur pierwszego kontaktu – 795 667 566, Dyżur całodobowy – 791 667 366

**WWW:** [www.opocznopowiat.pl](http://www.opocznopowiat.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

wtorek w godz. 13.00 – 20.00

środa w godz. 13.00 – 20.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani (osoby pokrzywdzone i ich bliscy)

## **PRAWO KONSUMENCKIE**

**Powiatowy Rzecznik Konsumentów przy Starostwie Powiatowym**

**ul. Kwiatowa 1a**

**26-300 Opoczno**

- bezpłatne poradnictwo i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów

**INFORMACJE i ZAPISY:** 44 741 49 00

**WWW:** [www.bipopocznopowiat.pl](http://www.bipopocznopowiat.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek w godz. 09.00 – 17.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów**  
**Pl. Powstańców Warszawy 1**  
**00- 950 Warszawa**

- ochrona praw konsumenckich

**INFORMACJA:** 801 440 220

22 290 89 16

**WWW:** [www.uokik.gov.pl](http://www.uokik.gov.pl)

[porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 18.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

## **PRAWO PACJENTA**

**Rzecznik Praw Pacjenta**

**ul. Młynarska 46**

**01-171 Warszawa**

- ochrona praw pacjenta

**INFORMACJA:** 800 190 590 – bezpłatna infolinia

22 532 82 43

**WWW:** [www.rpp.gov.pl](http://www.rpp.gov.pl)

[kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

**Infolinia -** poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 18.00

**Przyjęcia interesantów w biurze:**

poniedziałek w godz. 09.00 – 18.00

wtorek – piątek w godz. 09.00 – 15.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta przy SP ZOZ Szpitalu Powiatowym**

**im. E.Biernackiego w Opocznie**

**ul. Partyzantów 30**

**26-300 Opoczno**

- poradnictwo w sprawach pacjenta

**INFORMACJE:** 44 754 48 04

**WWW:** [www.szpitalopoczno.pl](http://www.szpitalopoczno.pl)

[prawapacjenta@szpitalopoczno.pl](mailto:prawapacjenta@szpitalopoczno.pl)

**GODZINY URZĘDOWANIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.30 – 15.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** każdy kto ma poczucie łamania prawa pacjenta

**Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala**



**ul. Grójecka 186**

**02-390 Warszawa**

- poradnictwo w zakresie praw pacjenta (pomoc w sporządzaniu skarg i wniosków)

**INFORMACJE:** 800 190 590 – INFOLINIA BEZPŁATNA

22 572 60 42

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 16.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Pełnomocnik Rządu do spraw Osób Niepełnosprawnych**

**ul. Żurawia 4a**

**00-503 Warszawa**

- ochrona praw osób niepełnosprawnych

**INFORMACJA i ZAPISY:** 22 461 60 00

**WWW:** [www.niepelnosprawni.gov.pl](http://www.niepelnosprawni.gov.pl)

[sekretariat.bon@mrpips.gov.pl](mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl)

**GODZINY URZĘDOWANIA:**

Biuro czynne poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 17.00

Rzecznik przyjmuje w każdy drugi wtorek miesiąca .

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**Rzecznik Praw Dziecka**

**ul. Przemysłowa 30/32**

**00-450 Warszawa**

- ochrona praw dziecka

**INFORMACJE:** 800 121 212 – BEZPŁATNA INFOLINIA

22 583 66 00

**WWW:** <https://brpd.gov.pl>

[rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl)

**GODZINY URZĘDOWANIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 08.15 – 16.15

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

## **PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH**

**Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Opocznie**

**ul. Moniuszki 1**

**26-300 Opoczno**

- informacje w sprawie przyjmowania skarg i wniosków

**INFORMACJE:** 44 755 23 04

44 755 27 59

**WWW:** [www.zus.pl](http://www.zus.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek w godz. 08.00 – 18.00

wtorek – piątek w godz. 08.00 – 15.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Centrum Obsługi Telefonicznej  
Zakładu Ubezpieczeń Społecznych**

- informacje z zakresu pomocy technicznej,
- renty i emerytury, zasiłki, informacje dla ubezpieczonych, informacje dla płatników

**INFORMACJE : 22 560 16 00**

**WWW:** <https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl>

**GODZINY URZĘDOWANIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.00 – 18.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**PRAWO PRACY**

**Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy  
ul. Barska 28/30  
02-315 Warszawa**

- nieodpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy

**INFORMACJE:** 801 002 006

459 599 000

**WWW:** [www.bip.pip.gov.pl](http://www.bip.pip.gov.pl)

[kancelaria@gip.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl)

**GODZINY URZĘDOWANIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 09.00 – 15.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**PRAWO PODATKOWE**

**Urząd Skarbowy w Opocznie  
ul. Piotrkowska 14  
26-300 Opoczno**

- porady z zakresu prawa podatkowego i skarbowego

**INFORMACJE i ZAPISY:** 44 755 31 01

**WWW:** [www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-opocznie](http://www.lodzkie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-opocznie)

[us.opoczno@mf.gov.pl](mailto:us.opoczno@mf.gov.pl)

**GODZINY OTWARCIA:**

poniedziałek w godz. 08.00 – 18.00

wtorek – piątek w godz. 08.00 – 15.30

**KRYTERIA DOSTĘPU:** mieszkańcy powiatu

**Krajowa Infolinia Skarbowa  
ul. Teodora Sixta 17  
43-300 Bielsko-Biała**

- udzielanie informacji podatkowej lub celnej

**INFORMACJE:** 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)

801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)  
+48 22 330 03 30 (z zagranicy)

**WWW:** [www.kis.gov.pl](http://www.kis.gov.pl)  
[kancelaria.kis@mf.gov.pl](mailto:kancelaria.kis@mf.gov.pl)

**GODZINY URZĘDOWANIA:**

poniedziałek – piątek w godz. 07.00 – 18.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE**  
**Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

**Rzecznik Finansowy**  
**Al. Jerozolimskie 87**  
**02-001 Warszawa**

- wsparcie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego

**INFORMACJE:** 22 333 73 25 – banki i inne podmioty rynku kapitałowego , czynne:  
poniedziałek – piątek w godz. 08.00 – 16.00

22 333 73 26 – OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego, czynne:  
poniedziałek – piątek w godz. 11.00 – 15.00

22 333 73 28 – ubezpieczenia, czynne: poniedziałek – piątek w godz. 08.00 –  
18.00

**WWW:** <https://rf.gov.pl>  
[porady@rf.gov.pl](mailto:porady@rf.gov.pl)

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani

**INNE**

**[www.obywatel.gov.pl](http://www.obywatel.gov.pl)**  
**Portal Ministerstwa Cyfryzacji**  
Informacje i usługi przyjazne obywatelom

**Rzecznik Praw Obywatelskich**  
**al. Solidarności 77**  
**00-090 Warszawa**

Do Rzecznika Praw Obywatelskich może zgłosić się każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa, że jest nierówno traktowany.

Może się zgłosić osoba pozbawiona wolności, żeby poskarżyć się na nieludzkie traktowanie.

Rzecznik działa też na rzecz osób, które nie zgłosiły się do niego, ale mogą być pokrzywdzone wadliwymi przepisami albo sposobem ich stosowania. Rzecznik stara się przeciwdziałać krzywdzie ludzi wskazując władzom, gdzie warto zmienić albo udoskonalić prawo.

Rzecznik nie zastępuje sądu. Nie jest adwokatem, który napisze pismo w sprawie.

**INFORMACJE:** 800 676 676  
22 551 77 00

**WWW:** [www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl)

biurorzecznika@brpo.gov.pl

**GODZINY URZĘDOWANIA:**

poniedziałek w godz. 10.00 – 18.00

wtorek – piątek w godz. 08.00 – 16.00

**KRYTERIA DOSTĘPU:** wszyscy zainteresowani